



**ВЕЛОТРЕНАЖЕР
FLAMINGO**



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша

одежда не попала в движущиеся части тренажера;

- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 C;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

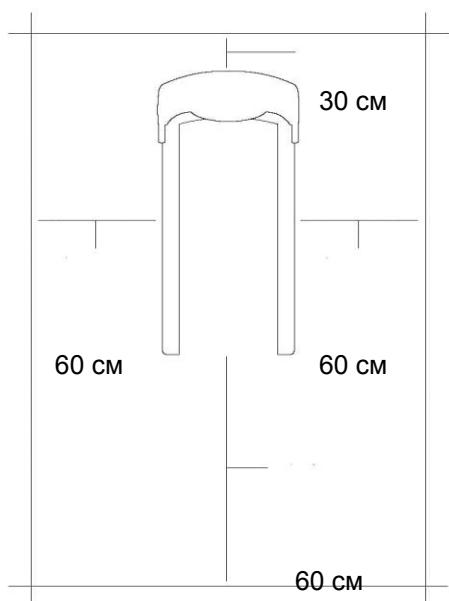
Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать



тренажер в комфортном помещении.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.

Не выбрасывайте гарантийный талон.

neo TREN

Гарантийный талон сервисного обслуживания №_____
Гарантийный талон действителен при заполнении всех его граф

Модель тренажера: _____
Заводской (серийный) номер: _____
Дата продажи: _____ год.
Гарантный срок обслуживания: синяя обработка
Ф.И.О. получателя претензии: _____ (подпись)

М.П. торговой организации: _____ (подпись)

С условиями гарантийных обязательств ознакомлен. Претензий по качеству, внешнему виду и комплектности оборудования не имею.
Ф.И.О. покупателя полностью: _____ (подпись)

Сборку, установку и подключение оборудования прошел:
Ф.И.О. мастера: _____ (подпись)
Дата установки: _____ год.
По окончании монтажа, услуга оплачена: _____

Сведения о произведенных ремонтах: Отметка сервисной службы:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

При вопросах сервисного обслуживания обращайтесь:
115201 г. Москва, Каширский пр-д, д. 17, строение 9, тел.: (495) 278-28-86 (доб. 107), service@neotren.ru
или к уполномоченному дилеру, у которого было приобретено оборудование.

Гарантийный талон действителен с 1 января 2010 года.

1. Услуги сервисного обслуживания оплачиваются Товаром и складом от Покупателя Продавцу в наименьшей таре и наименовании, в соответствии с условиями настоящего Талона. Срок действия гарантии не Товара указан в гарантийном талоне, выданном при продаже Товара.

2. Покупатель обязан принять товар у Покупателя по коммерческому и внешнему виду, фотографиям или гравировкам, указанным в гарантийном талоне. В случае обнаружения дефектов Товара в течение гарантийного срока, Покупатель имеет право на бесплатное его исправление, а также на замену Товара на аналогичный, имеющий ту же функциональную способность, если дефекты Товара не позволяют использовать его в соответствии с назначением.

3. Покупатель обязан принять товар у Покупателя по коммерческому и внешнему виду, фотографиям или гравировкам, указанным в гарантийном талоне. В случае обнаружения дефектов Товара в течение гарантийного срока, Покупатель имеет право на бесплатное его исправление, а также на замену Товара на аналогичный, имеющий ту же функциональную способность, если дефекты Товара не позволяют использовать его в соответствии с назначением.

4. Гарантийный срок обслуживания Товара определяется в соответствии с условиями настоящего Талона и не может быть продлена. Гарантийный срок обслуживания Товара не может быть продлена, если Покупатель не выполнил условий настоящего Талона.

5. Гарантийный срок обслуживания Товара определяется в соответствии с условиями настоящего Талона и не может быть продлена, если Покупатель не выполнил условий настоящего Талона.

6. Гарантийный срок обслуживания Товара определяется в соответствии с условиями настоящего Талона и не может быть продлена, если Покупатель не выполнил условий настоящего Талона.

7. Гарантийный срок обслуживания Товара определяется в соответствии с условиями настоящего Талона и не может быть продлена, если Покупатель не выполнил условий настоящего Талона.

8. Работы по техническому обслуживанию проводятся на платной основе, кроме случаев, предусмотренных гарантийными обязательствами Продавца. Время выполнения работ по техническому обслуживанию не может превышать 10 рабочих дней с момента подачи заявки на ремонт. Время выполнения работ по техническому обслуживанию не может превышать 10 рабочих дней с момента подачи заявки на ремонт.

9. Срок гарантийного обслуживания Товара определяется в соответствии с условиями настоящего Талона.

10. Бесплатное техническое обслуживание Товара осуществляется в течение гарантийного срока.

11. Если для проведения ремонта Товара требуется замена его части, то Покупатель обязан оплатить стоимость заменяемой части и затраты на доставку и установку новой части.

12. Покупатель обязан оплатить затраты на доставку и установку Товара в случае, если Покупатель не выполнил условия настоящего Талона.

13. Покупатель обязан оплатить затраты на доставку и установку Товара в случае, если Покупатель не выполнил условия настоящего Талона.

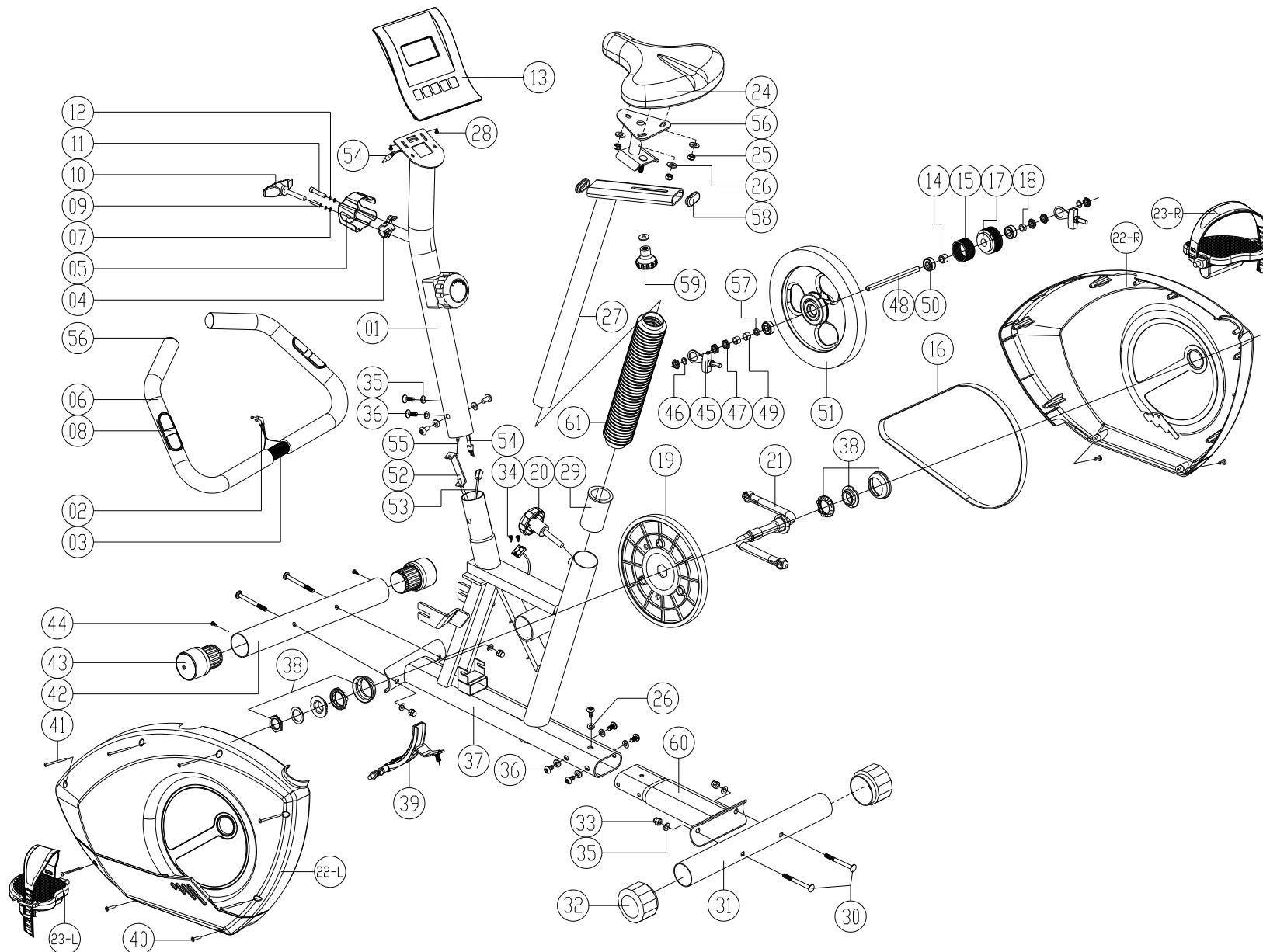
14. Покупатель обязан оплатить затраты на доставку и установку Товара в случае, если Покупатель не выполнил условия настоящего Талона.

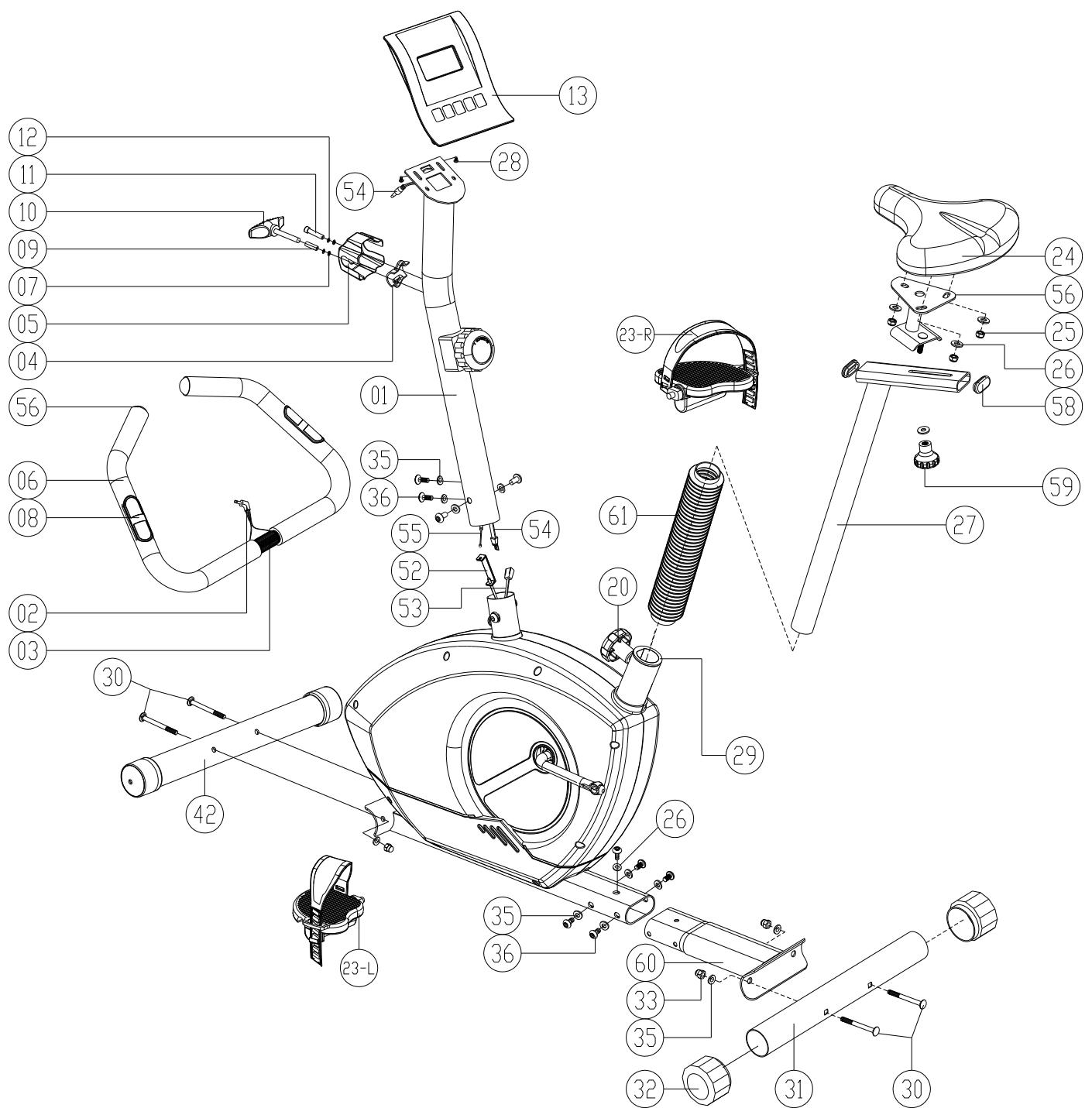
15. Покупатель обязан оплатить затраты на доставку и установку Товара в случае, если Покупатель не выполнил условия настоящего Талона.

Срок гарантийного обслуживания (в месяцах):

Модель	Активизация	Рем.	Матери.	"Установка и конфигурирование оборудования"	"Установка и конфигурирование материала"
Сидение Прямое	Бытовое	2	нет	1	0,5
Сидение Сидя-Лежа (версия 1)	Бытовое	2	нет	1	0,5
Сидение Сидя-Лежа (версия 2)	Бытовое	2	нет	1	0,5
Модуль Устройство	Бытовое	2	нет	1	0,5
Модуль Устройство (версия 2)	Бытовое	2	нет	1	0,5
Модуль Устройство (версия 3)	Бытовое	2	нет	1	0,5
Упор	Бытовое	3	нет	2	1
Дополн. блок для силовых тренажеров	Бытовое	3	нет	1	0,5
Дополн. блок для силовых тренажеров (версия 2)	Бытовое	3	нет	1	0,5
Чехол	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 2)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 3)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 4)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 5)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 6)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 7)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 8)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 9)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 10)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 11)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 12)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 13)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 14)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 15)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 16)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 17)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 18)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 19)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 20)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 21)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 22)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 23)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 24)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 25)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 26)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 27)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 28)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 29)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 30)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 31)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 32)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 33)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 34)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 35)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 36)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 37)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 38)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 39)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 40)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 41)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 42)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 43)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 44)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 45)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 46)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 47)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 48)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 49)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 50)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 51)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 52)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 53)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 54)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 55)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 56)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 57)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 58)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 59)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 60)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 61)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 62)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 63)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 64)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 65)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 66)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 67)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 68)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 69)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 70)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 71)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 72)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 73)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 74)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 75)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 76)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 77)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 78)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 79)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 80)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 81)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 82)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 83)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 84)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 85)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 86)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 87)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 88)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 89)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 90)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 91)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 92)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 93)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 94)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 95)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 96)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 97)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 98)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 99)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 100)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 101)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 102)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 103)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 104)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 105)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 106)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 107)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 108)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 109)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 110)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 111)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 112)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 113)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 114)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 115)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 116)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 117)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 118)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 119)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 120)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 121)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 122)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 123)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 124)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 125)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 126)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 127)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 128)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 129)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 130)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 131)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 132)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 133)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 134)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 135)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 136)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 137)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 138)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 139)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 140)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 141)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 142)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 143)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 144)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 145)	Бытовое	1	нет	1	0,5
Чехол (для дополнительного блока 146)	Бытовое	1	нет	1	0,5

ТРЕНАЖЕР В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ

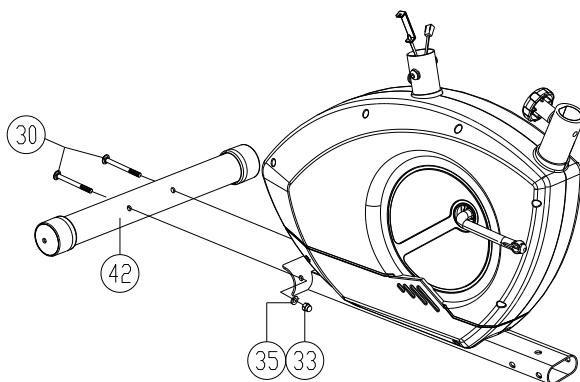




КОМПЛЕКТУЮЩИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ

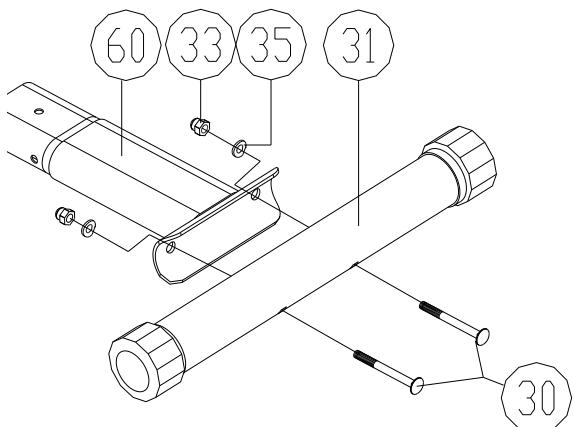
№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	СТОЙКА КОНСОЛИ	1	32	ЗАГЛУШКИ ДЛЯ НОЖКИ	2
2	КАБЕЛЬ ИЗМЕРЕНИЯ ПУЛЬСА	1	33	ГАЙКИ ДЛЯ БОЛТОВ	4
3	ПОРУЧНИ	1	34	ВИНТЫ	2
4	МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ЗАГЛУШКА ДЛЯ ПОРУЧНИЯ	2	35	ШАЙБЫ ВОЛНИСТЫЕ	8
5	ПЛАСТИКОВАЯ ЗАГЛУШКА ДЛЯ ПОРУЧНИЯ	1	36	ВИНТЫ ДЛЯ СТОЙКИ КОНСОЛИ	4
6	РУКОЯТКИ	2	37	РАМА	1
7	ШАЙБЫ ПЛОСКИЕ	2	38	КАРЕТОЧНЫЙ УЗЕЛ	1
8	ДАТЧИКИ ПУЛЬСА	2	39	МАГНИТНЫЙ ТОРМОЗ	1
9	МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ВКЛАДЫШ	1	40	ВИНТЫ ДЛЯ КОЖУХА ЦЕПИ	4
10	Т-ОБРАЗНАЯ РУЧКА	1	41	ВИНТЫ ДЛЯ КОЖУХА ЦЕПИ	6
11	ВИНТ	1	42	ПЕРЕДНЯЯ НОЖКА	1
12	ШАЙБЫ ПРУЖИННЫЕ	2	43	ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ РОЛИКИ	2
13	КОНСОЛЬ	1	44	ВИНТЫ ДЛЯ ПЕРЕДНЕЙ НОЖКИ	2
14	МЕДНЫЙ ВКЛАДЫШ	1	45	ЗВЕЗДООБРАЗНЫЕ РУКОЯТКИ ДЛЯ МАХОВИКА	2
15	ШАЙБА ДЛЯ МАХОВИКА	1	46	ШАЙБЫ	2
16	РЕМЕНЬ	1	47	ВИНТЫ ДЛЯ МАХОВИКА	6
17	МАЛЫЙ ШКИВ ДЛЯ РЕМНЯ	1	48	ОСЬ	1
18	МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ВКЛАДЫШ	1	49	МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ВКЛАДЫШИ ДЛЯ МАХОВИКА	2
19	БОЛЬШОЙ ШКИВ ДЛЯ РЕМНЯ	1	50	ПОДШИПНИКИ	3
20	РЕГУЛИРУЮЩАЯ РУЧКА ДЛЯ СИДЕНИЯ	1	51	МАХОВИК	1
21	КРИВОШИП	1	52	ТРОС НАГРУЖЕНИЯ (НИЖНЯЯ ЧАСТЬ)	1
22	КОЖУХ ЦЕПИ (П, Л)	1	53	КАБЕЛЬ ДЛЯ ДАТЧИКОВ (НИЖНЯЯ ЧАСТЬ)	1
23	ПЕДАЛЬ (П, Л)	1	54	КАБЕЛЬ ДЛЯ ДАТЧИКОВ (ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ)	1
24	СИДЕНИЕ	1	55	ТРОС НАГРУЖЕНИЯ (ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ)	1
25	ВИНТ ДЛЯ СИДЕНИЯ	3	56	ЗАГЛУШКИ	2
26	ШАЙБЫ ПЛОСКИЕ	4	57	МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ ВКЛАДЫШ	1
27	СТОЙКА СИДЕНИЯ	1	58	ПЛАСТИКОВЫЕ ЗАГЛУШКИ ДЛЯ СТОЙКИ СИДЕНИЯ	2
28	ВИНТЫ	2	59	ПЛАСТИКОВАЯ РУЧКА ДЛЯ РЕГУЛИРОВКИ УРОВНЯ	1
29	ПЛАСТИКОВАЯ МУФТА ДЛЯ СТОЙКИ СИДЕНИЯ	1	60	ЗАДНЯЯ ОПОРНАЯ ТРУБКА	1
30	БОЛТЫ С КВАДРАТНЫМ ПОДГОЛОВКОМ	4	61	ГОФРИРОВАННАЯ ТРУБКА	1
31	ЗАДНЯЯ НОЖКА	1			

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ



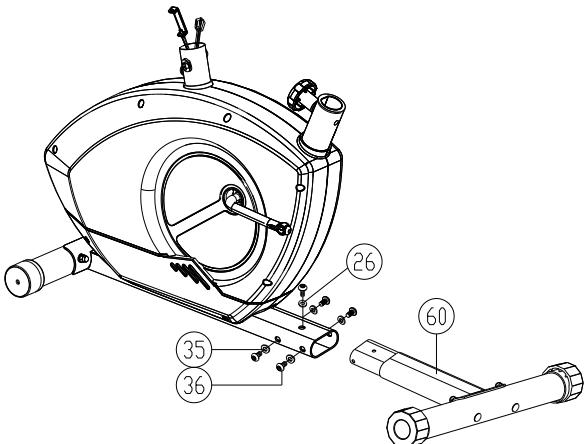
ШАГ 1

1. Подготовьте место для сборки, распакуйте раму и детали тренажера. Проверьте комплектность всех деталей.
2. Закрепите переднюю ножку (42) с помощью 2 болтов с квадратным подголовком (30), шайб (35) и гаек (33). Убедитесь, что транспортировочные ролики находятся в правильной позиции.



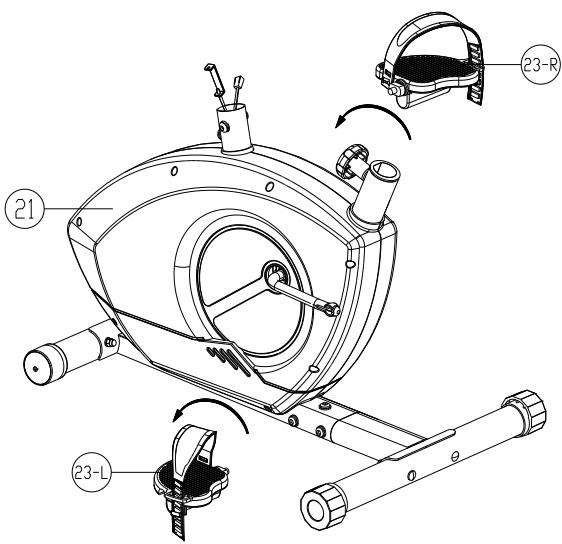
ШАГ 2

1. Смонтируйте заднюю ножку (31) с помощью 2 болтов с квадратным подголовком (30), шайб (35) и гаек (33). Вставьте заглушки на концах ножки так, чтобы она стояла ровно и устойчиво.



ШАГ 3

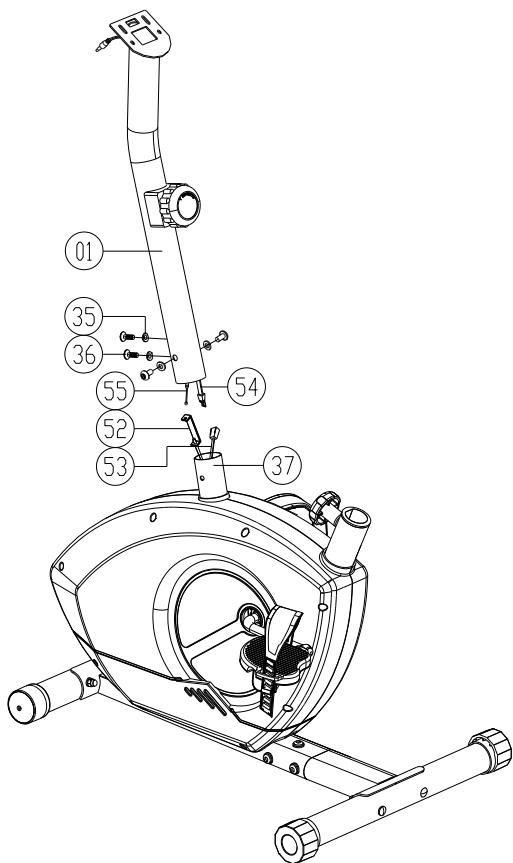
1. Соедините заднюю опорную трубку (60) с рамой с помощью 5 винтов (36), 1 плоской (26) и 4 волнистых шайб (35).



ШАГ 4

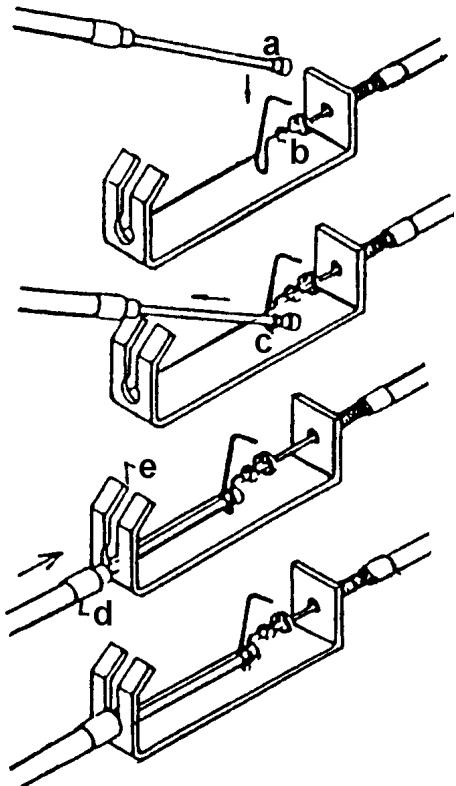
1. Закрепите ремни на педалях, как показано на рисунке. Отрегулируйте длину ремня по размеру ноги.
2. Закрепите левую педаль (23L) на левом кривошипе, а правую педаль (23R) на правом кривошипе (болты педалей нужно закручивать против часовой стрелки).

(Примечание: для правильного крепления ремней правая педаль и ремень маркированы буквой «R», а левая педаль и ремень – буквой «L».)

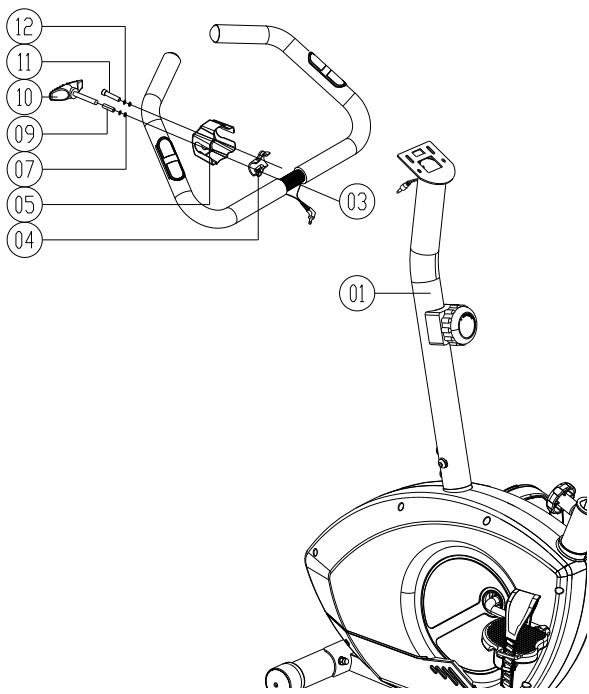


ШАГ 5

1. Ослабьте 4 винта (36) и волнистые шайбы (35), смонтированные на раме (37).
2. Вставьте стойку консоли (01) в раму (37). Поверните ручку регулировки нагрузки вперед и назад, чтобы убедится, что она свободно вращается. В противном случае измените положение тросов нагружения (52, 55). При этом ориентируйтесь на инструкцию, приведенную на след. рисунке.
3. Соедините верхнюю и нижнюю части кабелей, идущих к консоли (53, 54).
4. Используйте ключ, чтобы затянуть винты (36) и шайбы (35).



1. Вытяните трос нагружения из стойки консоли. Убедитесь, что ручка регулировки нагрузки находится в положении 1 (на минимуме).
2. Соедините конец троса (a) с другим концом (b), пропустив его через паз (c). Пропустите медный конец троса (d) через паз в металлической скобе (e).
3. Установите стойку консоли на раме так, чтобы не повредить при этом кабель. Зафиксируйте стойку с помощью 4 винтов и шайб.

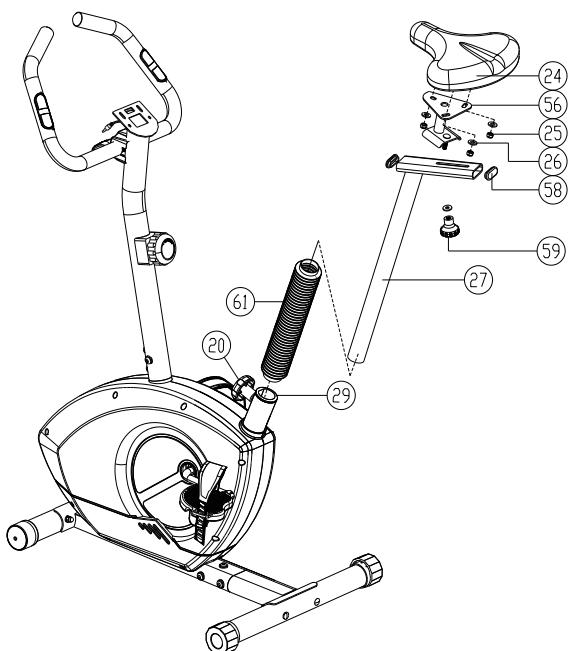


ШАГ 6

1. Вставьте поручни (03) в скобу на стойке консоли (01). Убедитесь, что кабель измерения пульса выведен через скобу крепления консоли сверху стойки.
2. Установите металлическую заглушку (04) на поручни. Затем закрепите поручни с помощью одной плоской шайбы (07), одной пружинной шайбы (12) и болта под ключ-шестигранник (11), после чего смонтируйте пластиковую заглушку с помощью шайб (7, 12) а также вкладыш (09) и Т-образную ручку (10).
3. Отрегулируйте положение поручней. Затяните болт под ключ-шестигранник (11) и Т-образную ручку (10) до упора.

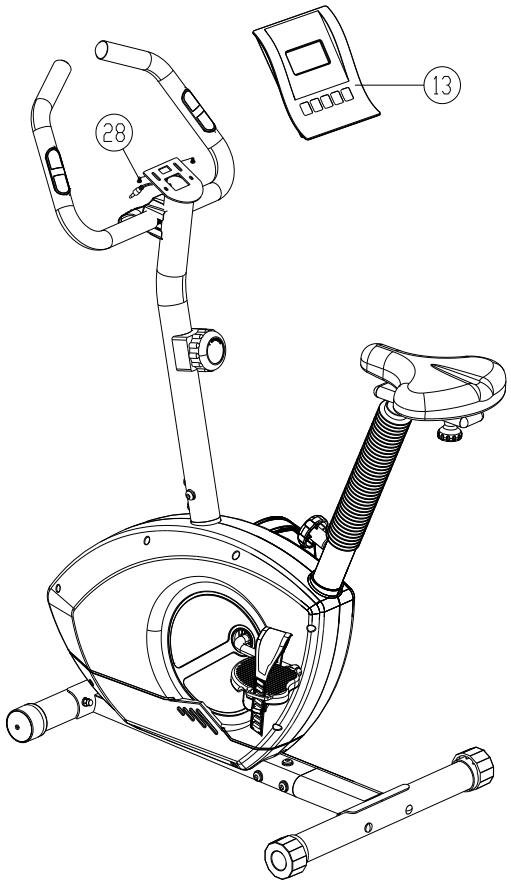
Внимание!

Прежде, чем использовать тренажер, убедитесь, что вы затянули болт (11) и Т-образную ручку (10) на поручне. Это очень важно с точки зрения безопасности.



ШАГ 7

1. Закрепите сидение (24) на основе (56) с помощью 3 винтов (25) и 3 шайб (26), затем смонтируйте основу с помощью 1 ручки (59) и 1 шайбы.
2. Смонтируйте стойку сидения на раме, пропустив ее через пластиковую гофрированную трубку и пластиковую муфту (29). Выберите подходящее отверстие на стойке сидения (27). Вставьте ручку (20) в это отверстие и затяните ее.



ШАГ 8

1. Установите консоль (13) на скобу.
2. Соедините кабели, выходящие из консоли и стойки.
3. Подключите кабели датчиков пульса, выходящие из поручней, к консоли.

РАБОТА С КОНСОЛЬЮ



■ КНОПКИ

1. MODE (РЕЖИМ)

Нажмите, чтобы перейти к другому экрану или выбрать нужный вам экран ввода настроек.

2. RECOVERY / UP (ФИТНЕС-ТЕСТ/BBERPX)

- i. При настройке нажатие клавиши позволяет увеличивать значение таких величин, как продолжительность тренировки (TIME), дистанция (DIST), количество калорий (CAL) и температура (TEMP) (°C или °F)
- ii. Когда тренажер не используется и не задаются настройки, нажатие данной клавиши позволяет войти в режим фитнес-теста (pulse recovery) или выйти из него.

3. DOWN (ВНИЗ)

При вводе настроек нажатие клавиши позволяет уменьшать значение таких величин, как продолжительность тренировки (TIME), дистанция (DIST), количество калорий (CAL) и температура (TEMP) (°C или °F).

4. RESET/GO (ПЕРЕЗАГРУЗКА/ПУСК)

- i. При вводе настроек нажатие клавиши позволяет обнулить значение таких величин, как продолжительность тренировки (TIME), дистанция (DIST) и количество калорий (CAL).
- ii. При вводе параметров для контроля веса нажатие данной клавиши запускает тест.
- iii. При работе монитора удержание клавиши нажатой в течение 3 секунд приводит к обнулению всех значений.

5. BODYFAT (КОНТРОЛЬ ВЕСА)

Когда тренажер не используется, нажатие этой клавиши позволяет начать/завершить ввод параметров проверки на наличие излишнего веса.

■ ФУНКЦИИ

1. SPEED/BODYFAT (СКОРОСТЬ/ЖИРОАНАЛИЗАТОР)

- i. Отображается скорость в диапазоне 0.0-99.9 км/ч (при установке британской системы мер (знак М на мониторе) значения выводятся в диапазоне 0.0-99.9 миль/ч).
- ii. Отображается доля жира в общем весе.

2. TIME/BMI (ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТРЕНИРОВКИ/ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА)

- i. Учитывается общая продолжительность тренировки от начала до конца в диапазоне 00:00 - 99:59.
- ii. Продолжительность тренировки можно задать заранее, при выполнении норматива раздастся звуковой сигнал продолжительностью 10 секунд. Максимальная заданная продолжительность - 99 минут.
- iii. Отображается индекс массы тела (BMI).

3.DISTANCE/BMR (ДИСТАНЦИЯ/СКОРОСТЬ МЕТАБОЛИЗМА)

- i. Учитывается общая пройденная дистанция от начала до конца тренировки в диапазоне 0.00 - 9.99 - 99.9 км. (при установке британской системы мер (знак М на мониторе) значения выводятся в диапазоне 0.00 - 9.99 - 99.9 миль).
- ii. Дистанцию можно задать заранее, при выполнении норматива раздастся звуковой сигнал продолжительностью 10 секунд. Максимальная заданная дистанция - 99.9 км или миль.
- iii. Отображается скорость метаболизма (BMR).

4. CALORIES/TEMPERATURE (КАЛОРИИ/ТЕМПЕРАТУРА)

- i. Учитывается общее количество калорий, израсходованных с начала до конца тренировки в диапазоне 0.0 - 99.9 – 999 ккал.
- ii. Количество калорий можно задать заранее, при выполнении норматива раздастся звуковой сигнал продолжительностью 10 секунд.
- iii. Отображается температура в помещении (TEMP).

5. PULSE (ЧАСТОТА ПУЛЬСА)

- i. Положите ладони на датчики пульса и узнайте его частоту (диапазон 40 – 240 ударов в минуту).
- ii. При отсутствии данных о пульсе в течение 60 секунд на дисплее появится буква “P”, означающая приостановку измерения пульса. Для повторного входа в режим измерения нажмите UP или DOWN.

6. ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ

Звуковой сигнал раздается при нажатии клавиш “MODE”, “RECOVERY/UP”, “DOWN”, “RESET/GO” или “BODYFAT”.

7. АВТОМАТИЧЕСКОЕ ВКЛЮЧЕНИЕ/ВЫКЛЮЧЕНИЕ И АВТОМАТИЧЕСКИЙ ПУСК/ОСТАНОВКА

- i. Через 8 минут после того, как пользователь перестает вращать педали или нажимать клавиши, происходит автоматическое отключение тренажера. Все данные, кроме параметров веса и температуры, при этом удаляются из памяти.
- ii. После возобновления вращения или нажатия клавиши тренажер автоматически включается.

■ ЭКСПЛУАТАЦИЯ ТРЕНАЖЕРА

1. УСТАНОВКА

Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для выбора задаваемых настроек, при этом значение в соответствующем окне начнет мигать. Затем нажатием клавиш UP/DOWN доведите значение параметра (продолжительность тренировки, дистанция или количество калорий) до нужного вам. Удерживание клавиши UP или DOWN нажатой позволяет ускорить задание значения. Для обнуления параметра в мигающем окне нажмите RESET.

2. PULSE RATE (ЧАСТОТА ПУЛЬСА)

Перед измерением пульса нажмите любую клавишу, чтобы “P” на мониторе поменялось на “0” и вы вошли в режим замера. Положите обе ладони на контактные датчики пульса, через 3-4 секунды на

мониторе отобразится ваша частота пульса (количество ударов в минуту, BPM).

Примечание: Из-за сильного давления на датчики показания могут быть выше реальной частоты пульса в первые 2-3 секунды, но затем данные станут более точными. Показания датчиков не могут использоваться в медицинских целях.

3. ФИТНЕС-ТЕСТ (RECOVERY)

Нажмите клавишу RECOVERY/UP для входа в режим фитнес-теста. На дисплее появится частота пульса и минутный отсчет времени. Удерживайте ладони на датчиках, пока отсчет не дойдет до нуля. Затем на мониторе отразится ваш уровень физподготовки (от F1 до F6, по убыванию скорости восстановления после тренировки). Оптимальным показателем, соответствующим самому быстрому восстановлению, является F1. Нажмите клавишу RECOVERY/UP, чтобы выйти из режима фитнес-теста.

4. ЖИРОАНАЛИЗАТОР, BMI и BMR

Не вращая педали, нажмите BODYFAT, чтобы задать параметры проверки избыточного веса.

Параметры задаются в следующей последовательности: № пользователя (от 1 до 8), вес (кг), рост (см), возраст (полных лет), пол. При выборе британской системы мер вес задается в фунтах, а рост в дюймах.

Нажмите клавишу MODE для перехода к вводу следующего параметра. Для увеличения значения используйте клавишу RECOVERY/UP, для уменьшения - DOWN.

Окончив ввод данных, положите ладони на датчики пульса и нажмите клавишу RESET/GO. Через 6 секунд на мониторе появятся данные о доле жира в вашем весе.

Для выхода из режима повторно нажмите BODYFAT.

Примечание:

- i. Приостановка ввода параметров более чем на 10 секунд приведет к автоматическому выходу из режима.
- ii. Если при проведении теста в течение более чем 10 секунд не будут поступать данные, на дисплее появится сообщение Err. 1 (Ошибка 1).

■ КОНТРОЛЬ ВЕСА (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)

Пол/Возраст	Недостаточный вес	Нормальный вес	Незначительный избыток веса	Избыточный вес	Ожирение
Мужчина/≤ 30	< 14%	14%~20%	20.1%~25%	25.1%~35%	> 35%
Мужчина/ > 30	< 17%	17%~23%	23.1%~28%	28.1%~38%	> 38%
Женщина/≤ 30	< 17%	17%~24%	24.1%~30%	30.1%~40%	> 40%
Женщина/ > 30	< 20%	20%~27%	27.1%~33%	33.1%~43%	> 43%

■ ЗАМЕНА БАТАРЕИ

Если знаки на дисплее стали слишком блеклыми или трудночитаемыми, извлеките элемент питания и поменяйте его на новый (размер AA UM3 R6).

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Посадка	вертикальная
Рама	усиленная с однослойной покраской
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	7 кг.
Педальный узел	однокомпонентный
Сидение	эргономичное
Регулировка положения сидения	по горизонтали и вертикали
Регулировка положения руля	есть
Рукоятки	стандартные
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	черно-белый многофункциональный LCD дисплей с сенсорными клавишами
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, пульс, фитнес-тест (Recovery), жироанализатор (Body Fat), индекс массы тела (BMI), индекс интенсивности метаболизма (BMR), температура (C/F)
Кол-во программ	программы отсутствуют
Складывание	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	105*51*125 см.
Вес нетто	24 кг.
Макс. вес пользователя	120 кг.
Питание	не требует подключения к сети
Гарантия	2 года

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879.



ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!