



Мощь. Интеллект. Красота.

**Руководство по сборке силового тренажёра  
G3MS20 CABLE CROSSOVER  
(КРОССОВЕР MATRIX G3MS20)**

## **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

Покупатель продуктов фирмы MATRIX Fitness Systems несёт единоличную ответственность за то, чтобы инструктировать всех лиц, как являющихся конечными пользователями, так и относящихся к обслуживающему персоналу, о надлежащем использовании оборудования.

Настоятельно рекомендуется, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы перед его использованием о следующем.

## **НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

1. Никакое оборудование не должно использоваться никаким иным образом, кроме того, для которого данное оборудование было сконструировано или предназначено изготовителем. Обязательна к исполнению настоятельная рекомендация, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы о том, что оборудование фирмы MATRIX Fitness Systems должно использоваться надлежащим образом, чтобы избежать телесных повреждений.
2. Оберегайте всё время руки и ноги от соприкосновения с движущимися частями, чтобы избежать телесных повреждений.

## **ПРОВЕРКА НА НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЁННЫХ ЧАСТЕЙ**

1. Не используйте никакое оборудование, которое повреждено и/или имеет изношенные или сломанные части. Используйте только запасные части, поставляемые местным дилером фирмы MATRIX Fitness Systems, действующим в Вашей стране.
2. **СОХРАНЯЙТЕ ФИРМЕННЫЕ НАКЛЕЙКИ И ПАСПОРТНЫЕ ТАБЛИЧКИ.** Ни по какой причине не удаляйте фирменные наклейки. Они содержат важную информацию. Если они не читаются или отсутствуют, свяжитесь для их замены со своим дилером фирмы MATRIX Fitness Systems.
3. **УСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ.** Всё оборудование должно быть прикреплено к полу, чтобы обеспечить его устойчивость и устранить раскачивание или опрокидывание. Эту работу, где применимо, должен выполнять лицензированный подрядчик.
4. **ПОЛНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ.** Профилактическое техническое обслуживание является ключом к стабильной работе оборудования, а также к сведению Вашей ответственности до минимума. Оборудование нуждается в техническом осмотре через регулярные интервалы времени.
5. Обеспечивайте, чтобы любое лицо (лица) производящее регулировку или выполняющее работы по техническому обслуживанию или ремонту любого вида, имело соответствующую квалификацию для допуска к выполнению таких работ. Дилеры фирмы MATRIX Fitness Systems по требованию предоставят обучение персонала сервису и техническому обслуживанию на нашем корпоративном оборудовании.



Мощь. Интеллект. Красота.

**Руководство по сборке силового тренажёра  
G3MS20 CABLE CROSSOVER  
(КРОССОВЕР MATRIX G3MS20)**

**Силовой тренажёр G3MS20 Cable Crossover (Кроссовер MATRIX G3MS20)**

**РАСПАКОВКА** тренажёра G3MS20 Cable Crossover (Кроссовер MATRIX G3MS20)

Благодарим за покупку продукта фирмы MATRIX Fitness. Аккуратно извлеките этот тренажёр из коробки и утилизируйте упаковочные материалы в соответствии с местными законами.

**ВНИМАНИЕ**

Вес силового тренажёра «Кроссовер» MATRIX G3MS20 составляет 400 фунтов (181,4 кг), не включая вес стеков. Чтобы избежать причинения самому себе телесных повреждений, и чтобы предотвратить повреждение компонентов рамы, обеспечьте, чтобы у вас была соответствующая помощь при извлечении деталей рамы из коробки.

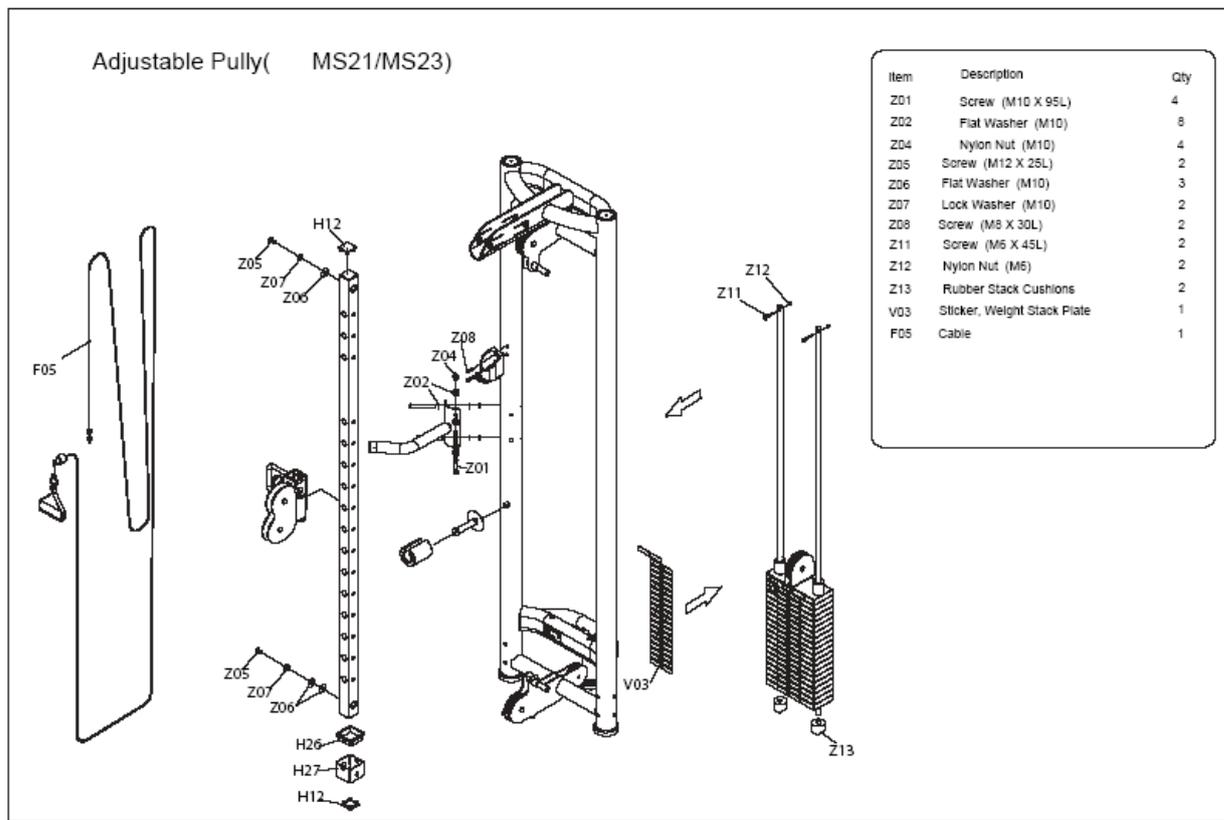
**ТРЕБУЮЩИЕСЯ ИНСТРУМЕНТЫ**

ОПИСАНИЕ	ЭСКИЗ	КОЛИЧЕСТВО
Г-образный торцовый ключ 3 мм		1
Г-образный торцовый ключ 4 мм		1
Г-образный торцовый ключ 5 мм		1
Г-образный торцовый ключ 6 мм		1
Г-образный торцовый ключ 8 мм		1
Г-образный ключ торцовый 10 мм		1
Крестообразная отвёртка		1
Рожковый гаечный ключ на 8 мм		1
Рожковый гаечный ключ на 17 мм		1
Смазка для направляющего стержня		1
Сумка с деталями		

Если какие-либо предметы отсутствуют, обратитесь за помощью к местному дилеру фирмы MATRIX Fitness Systems, действующему в Вашей стране.

## Этап 1

### Регулируемый блок (MS21/MS23)

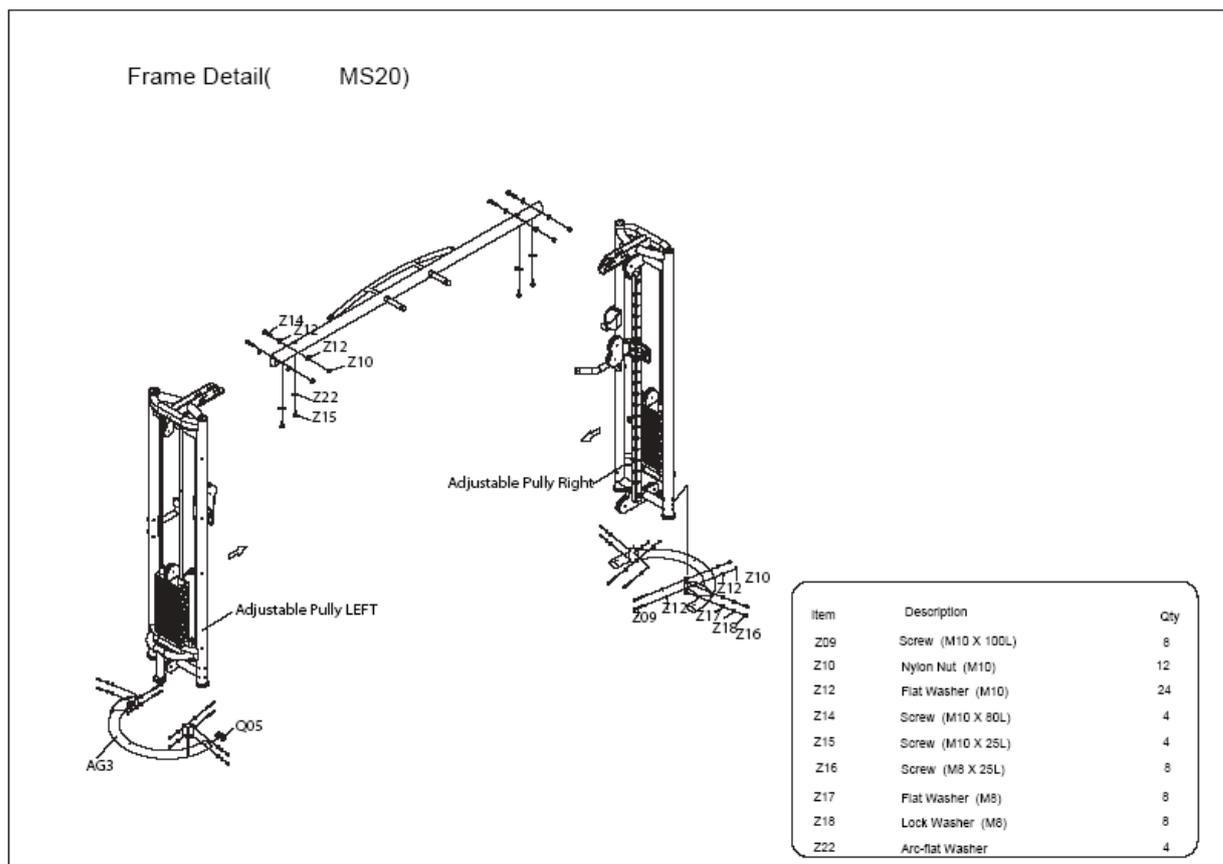


### Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z01	Винт (M10 x 95)	4
Z02	Шайба плоская (M10)	8
Z04	Гайка с нейлоновой вставкой (M10)	4
Z05	Винт (M12 x 25)	2
Z06	Шайба плоская (M10)	3
Z07	Шайба стопорная (M10)	2
Z08	Винт (M8 x 30)	2
Z11	Винт (M6 x 45)	2
Z12	Гайка с нейлоновой вставкой (M6)	2
Z13	Резиновые подушки стека	2
V03	Стикер, пластина веса стека	1
F05	Трос	1

## Этап 2

### Деталь «Рама» (MS20)



### Надписи на рисунке

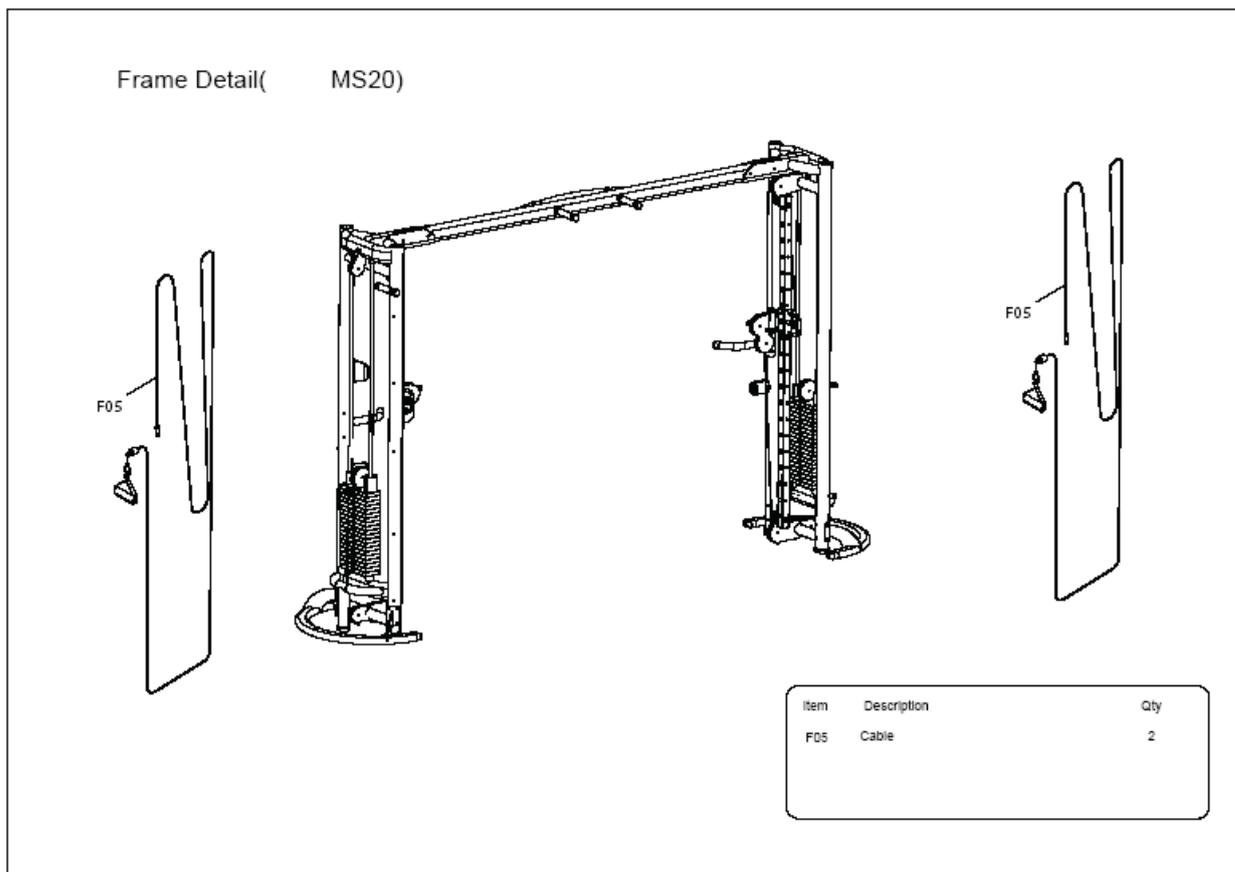
Frame Detail (MS20)	Деталь «Рама» (MS20)
Adjustable Pully LEFT	Регулируемый блок левый
Adjustable Pully Right	Регулируемый блок правый

### Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z09	Винт (M10 x 100)	8
Z10	Гайка с нейлоновой вставкой	12
Z12	Шайба плоская (M10)	24
Z14	Винт (M10 x 80)	4
Z15	Винт (M10 x 25)	4
Z16	Винт (M8 x 25)	8
Z17	Шайба плоская (M8)	8
Z18	Шайба стопорная (M8)	8
Z22	Шайба тарельчатая пружинная	4

### Этап 3

Деталь «Рама» (MS20)

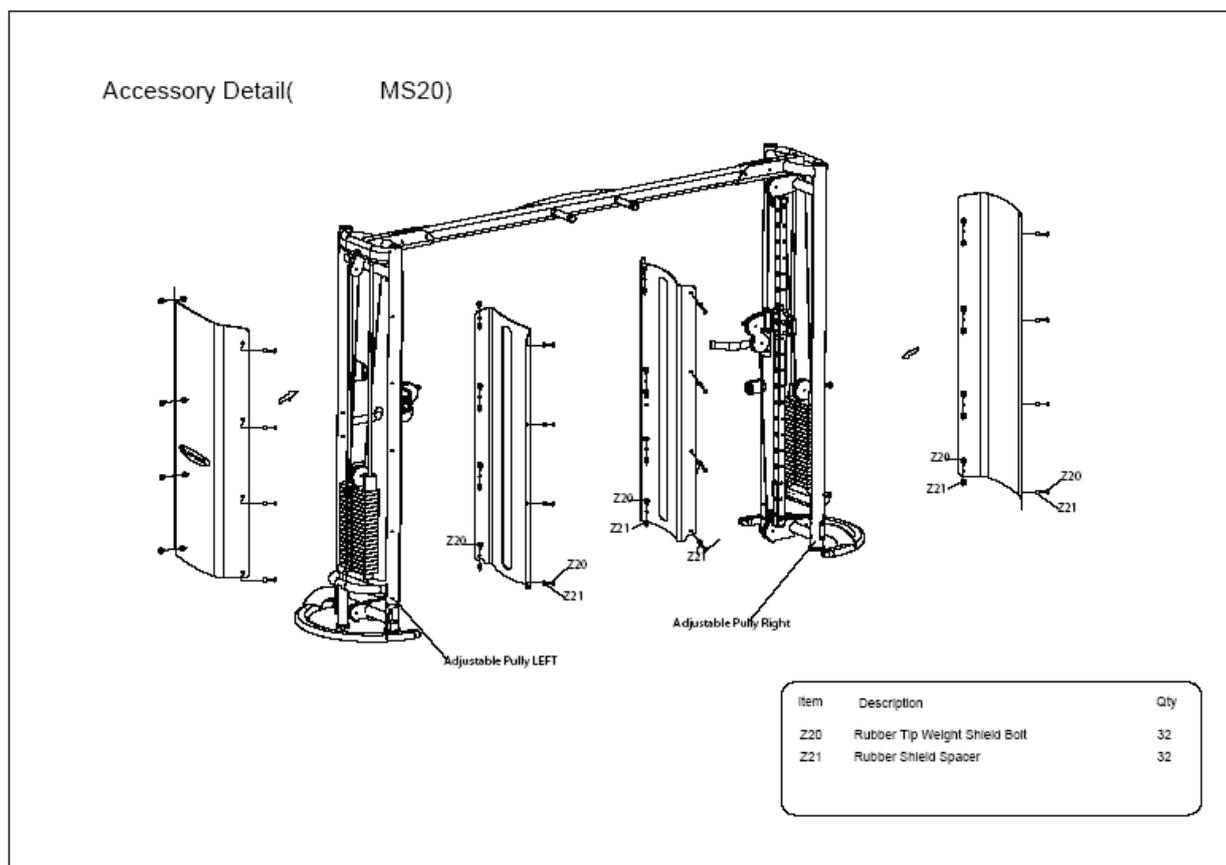


### Экспликация

Позиция	Описание	Количество
F05	Трос	2

#### Этап 4

#### Деталь «Принадлежность» (MS20)



Надпись на рисунке

Accessory Detail (MS20)	Деталь «Принадлежность» (MS20)
Adjustable Pully LEFT	Регулируемый блок левый
Adjustable Pully Right	Регулируемый блок правый

Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z20	Болт с резиновым наконечником для щитка веса	32
Z21	Резиновая проставка щитка	32