



Мощь. Интеллект. Красота.

**Руководство по сборке силового тренажёра  
G3MS50 5-Stack Multi-Station  
(5-стековый силовой комплекс MATRIX G3MS50)**

## **ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ**

Покупатель продуктов фирмы MATRIX Fitness Systems несёт единоличную ответственность за то, чтобы инструктировать всех лиц, как являющихся конечными пользователями, так и относящихся к обслуживающему персоналу, о надлежащем использовании оборудования.

Настоятельно рекомендуется, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы перед его использованием о следующем.

## **НАДЛЕЖАЩЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**

1. Никакое оборудование не должно использоваться никаким иным образом, кроме того, для которого данное оборудование было сконструировано или предназначено изготовителем. Обязательна к исполнению настоятельная рекомендация, чтобы все пользователи тренировочного оборудования фирмы MATRIX Fitness Systems были проинформированы о том, что оборудование фирмы MATRIX Fitness Systems должно использоваться надлежащим образом, чтобы избежать телесных повреждений.
2. Оберегайте всё время руки и ноги от соприкосновения с движущимися частями, чтобы избежать телесных повреждений.

## **ПРОВЕРКА НА НАЛИЧИЕ ПОВРЕЖДЁННЫХ ЧАСТЕЙ**

1. Не используйте никакое оборудование, которое повреждено и/или имеет изношенные или сломанные части. Используйте только запасные части, поставляемые местным дилером фирмы MATRIX Fitness Systems, действующим в Вашей стране.
2. **СОХРАНЯЙТЕ ФИРМЕННЫЕ НАКЛЕЙКИ И ПАСПОРТНЫЕ ТАБЛИЧКИ.** Ни по какой причине не удаляйте фирменные наклейки. Они содержат важную информацию. Если они не читаются или отсутствуют, свяжитесь для их замены со своим дилером фирмы MATRIX Fitness Systems.
3. **УСТАНОВКА ОБОРУДОВАНИЯ.** Всё оборудование должно быть прикреплено к полу, чтобы обеспечить его устойчивость и устранить раскачивание или опрокидывание. Эту работу, где применимо, должен выполнять лицензированный подрядчик.
4. **ПОЛНОЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕГО ОБОРУДОВАНИЯ.** Профилактическое техническое обслуживание является ключом к стабильной работе оборудования, а также к сведению Вашей ответственности до минимума. Оборудование нуждается в техническом осмотре через регулярные интервалы времени.
5. Обеспечивайте, чтобы любое лицо (лица) производящее регулировку или выполняющее работы по техническому обслуживанию или ремонту любого вида, имело соответствующую квалификацию для допуска к выполнению таких работ. Дилеры фирмы MATRIX Fitness Systems по требованию предоставят обучение персонала сервису и техническому обслуживанию на нашем корпоративном оборудовании.



Мощь. Интеллект. Красота.

**Руководство по сборке силового тренажёра  
G3MS50 5-Stack Multi Station  
(5-стековый силовой комплекс MATRIX G3MS50)**

**Силовой тренажёр G3MS50 5-Stack Multi Station (5-стековый силовой комплекс MATRIX G3MS50)**

**РАСПАКОВКА тренажёра «5-стековый силовой комплекс» MATRIX G3MS50**

Благодарим за покупку продукта фирмы MATRIX Fitness. Аккуратно извлеките силовой тренажёр из этой коробки и утилизируйте упаковочные материалы в соответствии с местными законами.

**ВНИМАНИЕ**

Вес силового тренажёра «5-стековый силовой комплекс» MATRIX G3MS50 составляет 1190 фунтов (539,8 кг), не включая вес стеков. Чтобы избежать причинения самому себе телесных повреждений, и чтобы предотвратить повреждение компонентов рамы, обеспечьте, чтобы у вас была соответствующая помощь при извлечении деталей рамы из коробки.

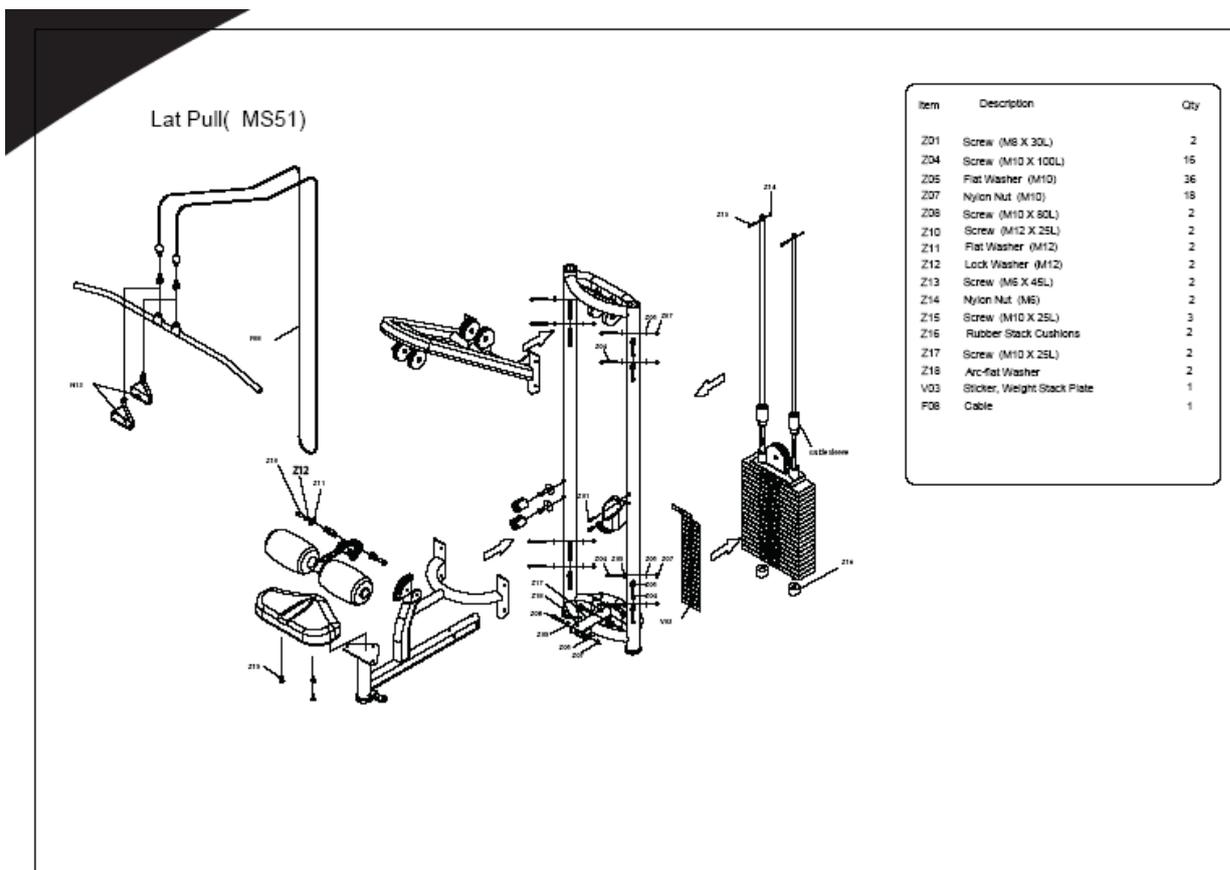
**ТРЕБУЮЩИЕСЯ ИНСТРУМЕНТЫ**

ОПИСАНИЕ	ЭСКИЗ	КОЛИЧЕСТВО
Г-образный торцовый ключ 3 мм		1
Г-образный торцовый ключ 4 мм		1
Г-образный торцовый ключ 5 мм		1
Г-образный торцовый ключ 6 мм		1
Г-образный торцовый ключ 8 мм		1
Г-образный ключ торцовый 10 мм		1
Крестообразная отвёртка		1
Рожковый гаечный ключ на 8 мм		1
Рожковый гаечный ключ на 17 мм		1
Смазка для направляющего стержня		1
Сумка с деталями		

Если какие-либо предметы отсутствуют, обратитесь за помощью к местному дилеру фирмы MATRIX Fitness Systems, действующему в Вашей стране.

## Этап 1

### Тяга сверху (MS51)

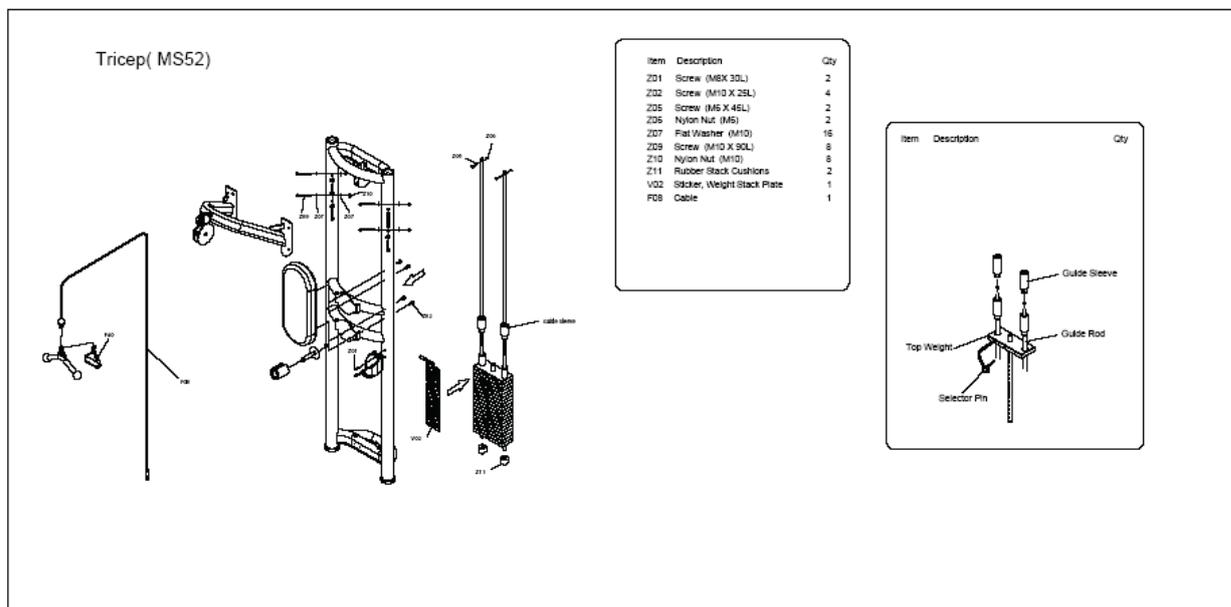


### Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z01	Винт (M8 x 30)	2
Z04	Винт (M10 x 100)	16
Z05	Шайба плоская (M10)	36
Z07	Гайка с нейлоновой вставкой (M10)	18
Z08	Винт (M10 x 80)	2
Z10	Винт (M12 x 25)	2
Z11	Шайба плоская (M12)	2
Z12	Шайба стопорная (M12)	2
Z13	Винт (M6 x 45)	2
Z14	Гайка с нейлоновой вставкой (M6)	2
Z15	Винт (M10 x 25)	2
Z16	Резиновые подушки стека	2
Z17	Винт (M10 x 25)	2
Z18	Шайба пружинная тарельчатая	2
V03	Стикер, пластина веса стека	1
F08	Трос	1

## Этап 2

### Трицепс (MS52)



#### Надписи на рисунке

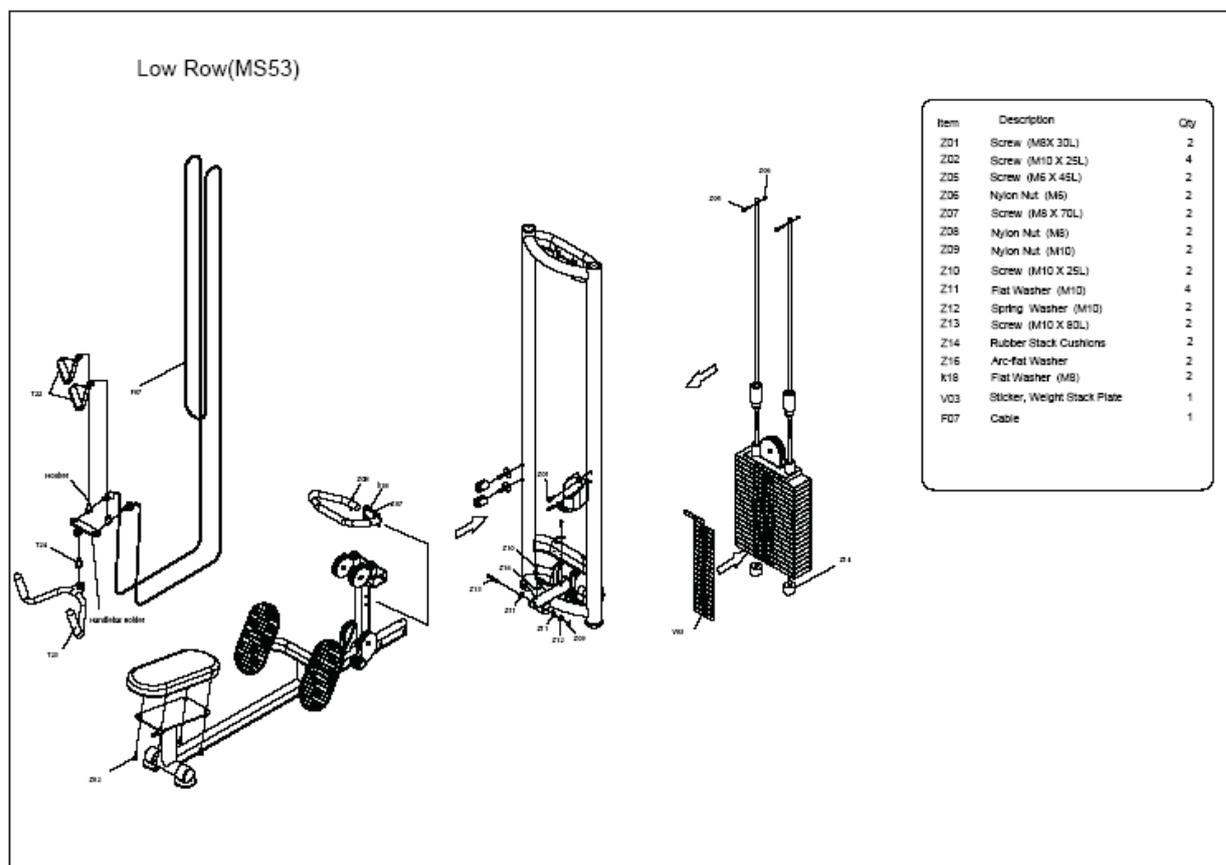
Tricep (MS52)	Трицепс (MS52)
Guide Sleeve	Направляющая втулка
Guide Rod	Направляющий стержень
Top Weight	Верхний вес
Selector Pin	Селекторный штифт

#### Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z01	Винт (M8 x 30)	2
Z02	Винт (M10 x 25)	4
Z05	Винт (M6 x 45)	2
Z06	Гайка с нейлоновой вставкой (M6)	2
Z07	Шайба плоская (M10)	16
Z09	Винт (M10 x 90)	8
Z10	Гайка с нейлоновой вставкой (M10)	8
Z11	Резиновые подушки стека	2
V02	Стикер, пластина веса стека	1
F08	Трос	1

### Этап 3

#### Гребная тяга (MS53)



Надписи на рисунке

Low Row (MS53)	Гребная тяга (MS53)
Hooker	Крючок для зацепки
Handlebar Holder	Держатель грифа

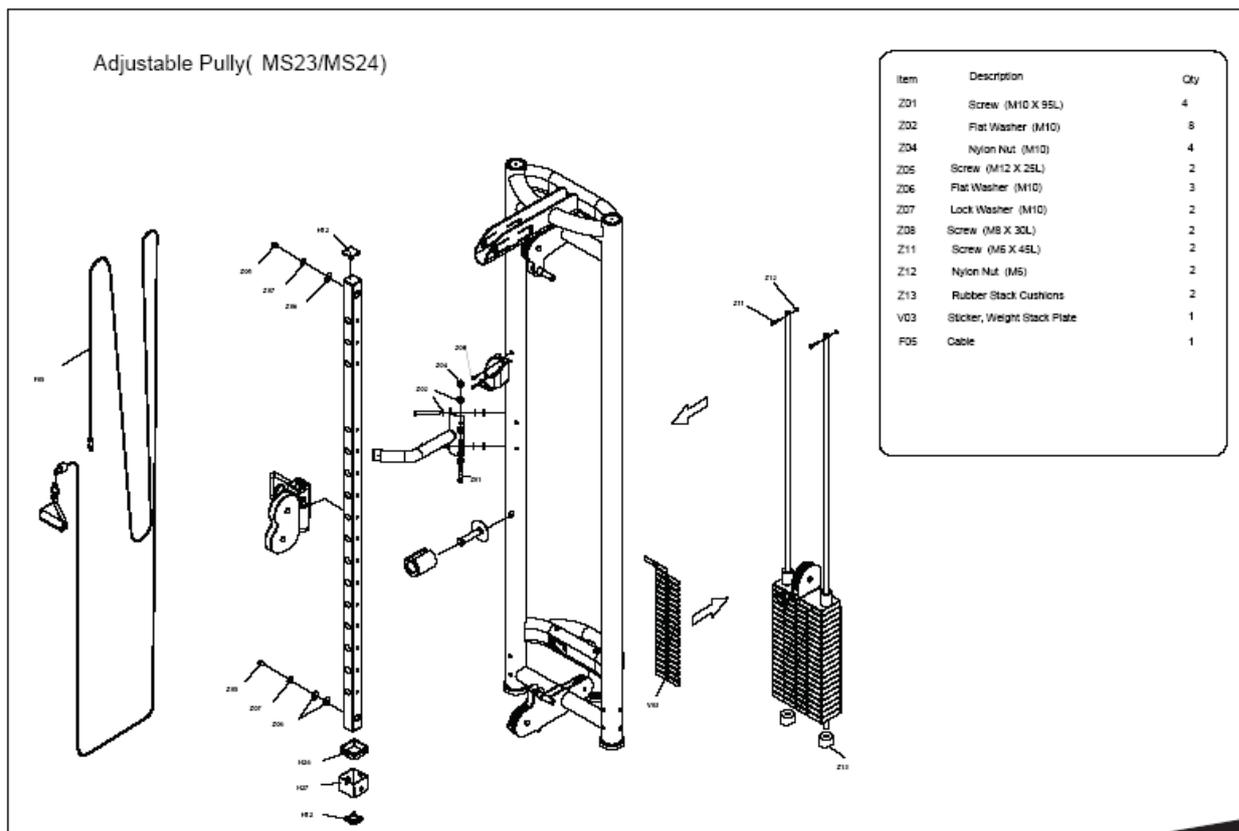
Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z01	Винт (M8 x 30)	2
Z02	Винт (M10 x 25)	4
Z05	Винт (M6 x 45)	2
Z06	Гайка с нейлоновой вставкой (M6)	2
Z07	Винт (M8 x 70)	2
Z08	Гайка с нейлоновой вставкой (M8)	2
Z09	Гайка с нейлоновой вставкой (M10)	2
Z10	Винт (M10 x 25)	2
Z11	Шайба плоская (M10)	4
Z12	Шайба Гровера (M10)	2
Z13	Винт (M10 x 80)	2
Z14	Резиновые подушки стека	2
Z16	Шайба тарельчатая пружинная	2
K18	Шайба плоская (M8)	2
V03	Стикер, пластина веса стека	1
F07	Трос	1



## Этап 4

### Регулируемый блок (MS23/MS24)

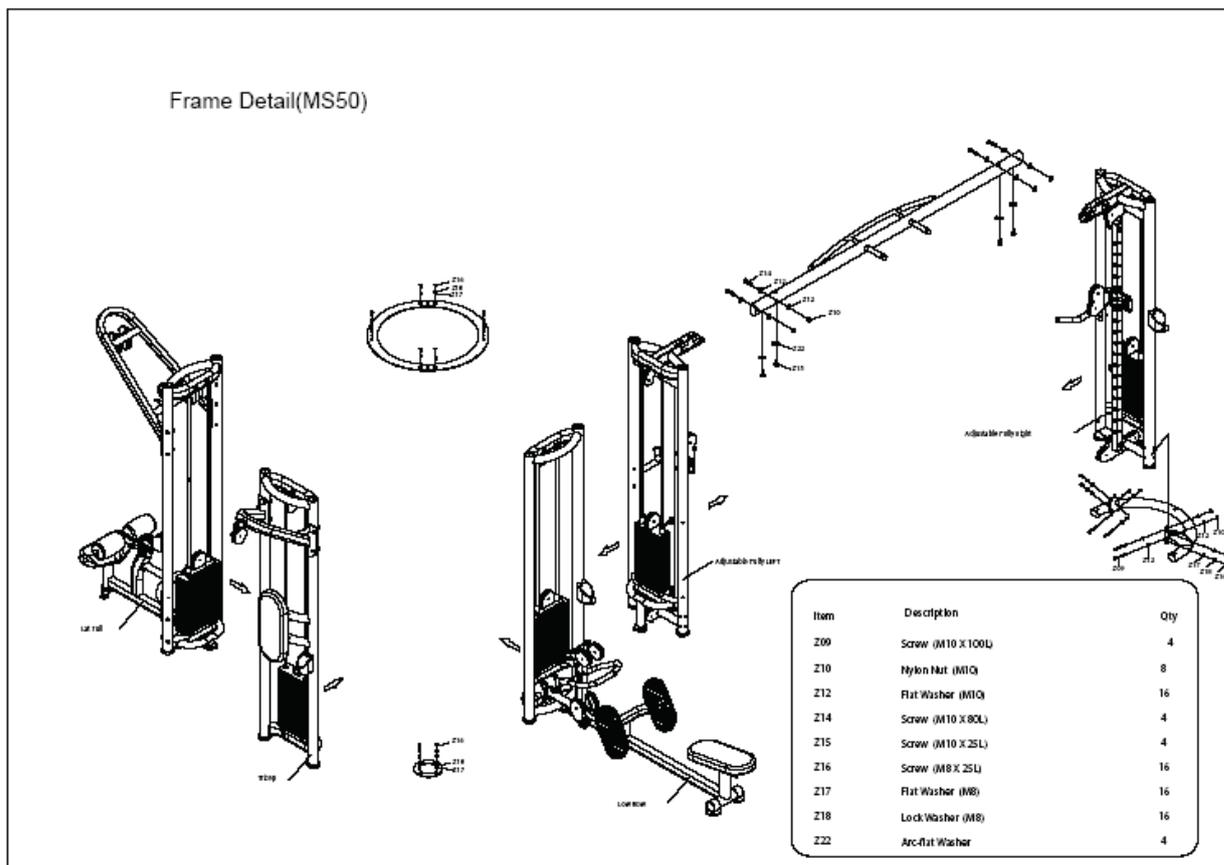


### Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z01	Винт (M10 x 95)	4
Z02	Шайба плоская (M10)	8
Z04	Гайка с нейлоновой вставкой (M10)	4
Z05	Винт (M12 x 25)	2
Z06	Шайба плоская (M10)	5
Z07	Шайба стопорная (M10)	2
Z08	Винт (M8 x 30)	2
Z11	Винт (M6 x 45)	2
Z12	Гайка с нейлоновой вставкой (M16)	2
Z13	Резиновые подушки стека	2
V03	Стикер, пластина веса стека	1
F05	Трос	1

## Этап 5

### Деталь «Рама» (MS50)



### Надписи на рисунке

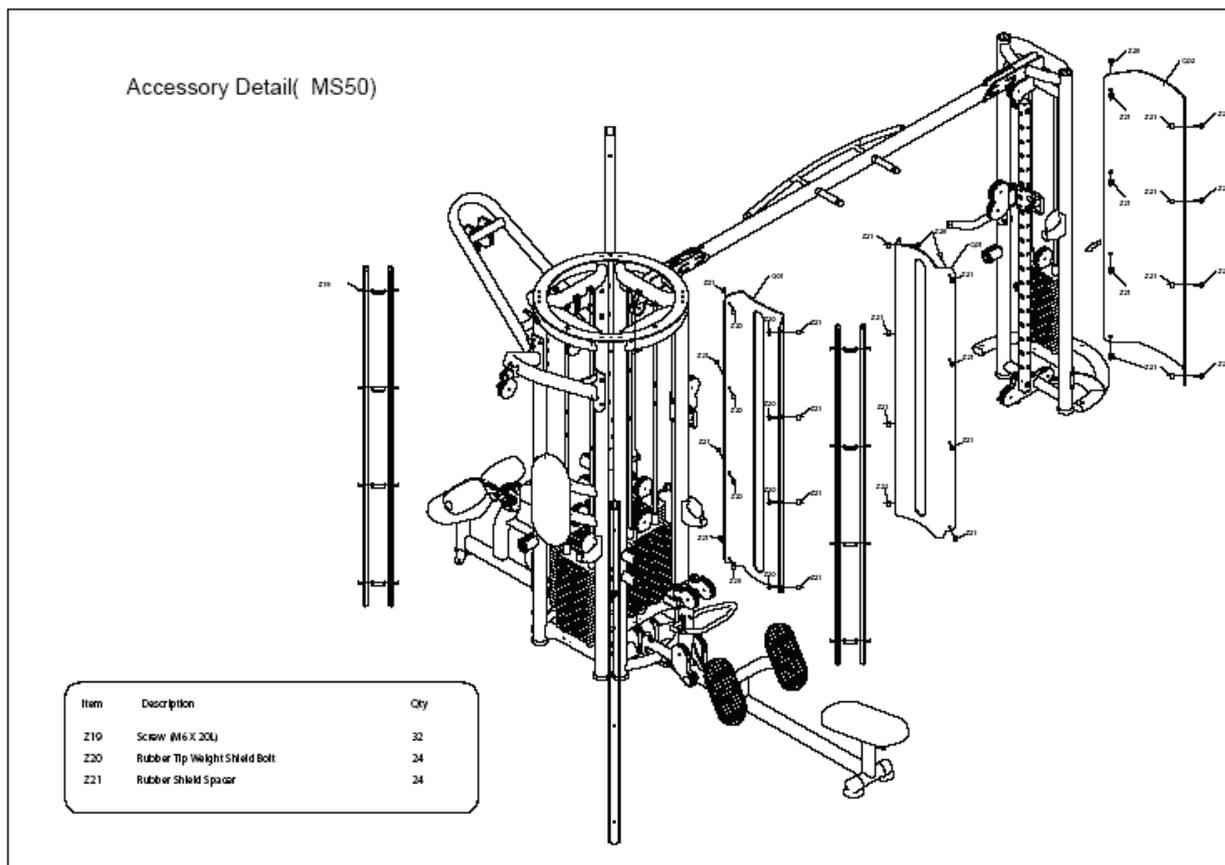
Frame Detail (MS50)	Деталь «Рама» (MS50)
Adjustable Pully LEFT	Регулируемый блок ЛЕВЫЙ
Adjustable Pully RIGHT	Регулируемый блок ПРАВЫЙ

### Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z09	Винт (M10 x 100)	4
Z10	Гайка с нейлоновой вставкой (M10)	8
Z12	Шайба плоская (M10)	16
Z14	Винт (M10 x 80)	4
Z15	Винт (M10 x 25)	4
Z16	Винт (M8 x 25)	16
Z17	Шайба плоская (M8)	16
Z18	Шайба стопорная (M8)	16
Z22	Шайба тарельчатая пружинная	4

## Этап 6

### Деталь «Принадлежность» (MS50)



### Экспликация

Позиция	Описание	Количество
Z19	Винт (М6 х 20)	32
Z20	Болт с резиновым наконечником для щитка веса	24
Z21	Резиновая проставка щитка	24