



**H-037**  
**Скамья регулируемая**



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## **Меры безопасности**

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### **Настройка оборудования**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

### **ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:**

1. Это тренировочное оборудование предназначено только для использования в областях таких организаций, как спортивные ассоциации, образовательные учреждения, гостиницы, клубы и студии, где доступ и тренировка специально регулируется владельцем (лицо, имеющее юридическую ответственность).
2. Тренировочное оборудование должно использоваться только в тех областях, где контроль доступа специально регулируется владельцем; степень контроля зависит от пользователей. Например степень надежности, возраст, опыт и т.д.
3. Тренировочное оборудование должно использоваться только в контролируемых местах.
4. Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с тренажером или использовать его только под наблюдением.
5. Перед началом тренировок проконсультируйтесь о возможной нагрузке, неправильный выбор нагрузки может причинить вред здоровью.
6. Отрегулируйте нагрузку и оборудование дополнительно (например, регулировка сиденья) перед использованием.
7. Пожалуйста, проверьте, закреплен ли поручень, прежде чем начать использовать его.

8. Отрегулируйте длину стального троса правильно и никогда не должен стальной трос провисать. После использования машины в течение периода, владелец должен проверить стальной трос, чтобы убедиться, что нет никаких повреждений.
9. Никогда не позволяйте человеку с болезнью сердца и детям в возрасте до 12 лет, использовать тренажер
10. Тренажер соответствует EN 957-2 класса S (S = студия);
11. Машина должна быть расположена устойчиво. Пространство 2000мм \* 2000мм должно быть свободным вокруг машины.
12. Если вы чувствуете тошноту, головокружение и другое чувство дискомфорта, пожалуйста, прекратите упражнения и обратитесь к врачу.
13. Оборудование должно быть установлено на устойчивой ровной поверхности.
14. Машина должна использоваться только в помещении и избегать попадания влаги.
15. Носите правильную обувь и одежду.
16. Проверьте плавность движения тренажера перед его использованием

## **Техническое обслуживание**

1. Для безопасного использования тренажера, необходимо выполнять регулярное техническое обслуживание. Проверять изношенность таких частей, как троса, ролики и соединительные детали.
2. Особое внимание следует обратить на легкоизнашиваемые детали.
3. Немедленно замените поврежденные компоненты и прекратить использовать машину, пока поломка не будет устранена.
4. Техническое обслуживание должно быть сделано согласно следующей инструкции:

Техническое обслуживание	Ежедневно	Еженедельно	Ежеквартально
Проверка соединительных деталей, роликов и балансировка	√		
Чистка сидений и кожухов	√		
Смазка шарнирных соединений			√
Проверка затяжки болтовых соединений		√	
Смазка подшипников			√

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.**

**Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона.**

**Не выбрасывайте гарантийный талон.**

Условия гарантии могут отличаться в зависимости от производителя Товара и оговорены в инструкции по эксплуатации.



- сокращение товарного вида изделия (огултавие, царгам, погтерстий и т.д.);
- надписи оправданы товарного чека, правильно заполненный гарантый талон.

- Работы по техническому обслуживанию производятся на платной основе, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются из отдельной платы по утвержденному предварителю. Диагностическая заявкающей некорректности проверяется гарантийной, только если подтверждается гарантийный характер заявленной некорректности.

3. Сборка, установка и подключение изделия, описанная в документации, присоединяющей к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами уполномоченных сервисных центров соответствующего профиля на платной основе.
4. Если для проведения гарантийного ремонта в регионах РФ возникает необходимость транспортировки Изделия и/или его частей

11. Если для приведения гарантинного ремонта в рабочее состояние возникает необходимость транспортировки Изделия или его частей в специализированный сервисный центр Предзаказа, или возникает необходимость юридического представления технической службы Предзаказа, все транспортные расходы исчисляются на Покупателя.

Модель	Номер кузова	Одеса	Киев	"Усть-Днепровск"	Запор.	Ровно
--------	--------------	-------	------	------------------	--------	-------

Установка динамиков и акустических блоков - один из самых популярных, широких и симпатичных видов электроники для управления (ССВ, РСВ, РЧ). Установка динамиков и акустических блоков (МСВ, АСВ) - это процесс, который требует определенных знаний и навыков, чтобы добиться максимального качества звука. Важно помнить, что правильная установка динамиков и акустических блоков может существенно улучшить качество звука в вашем доме.

## **Указания по утилизации**

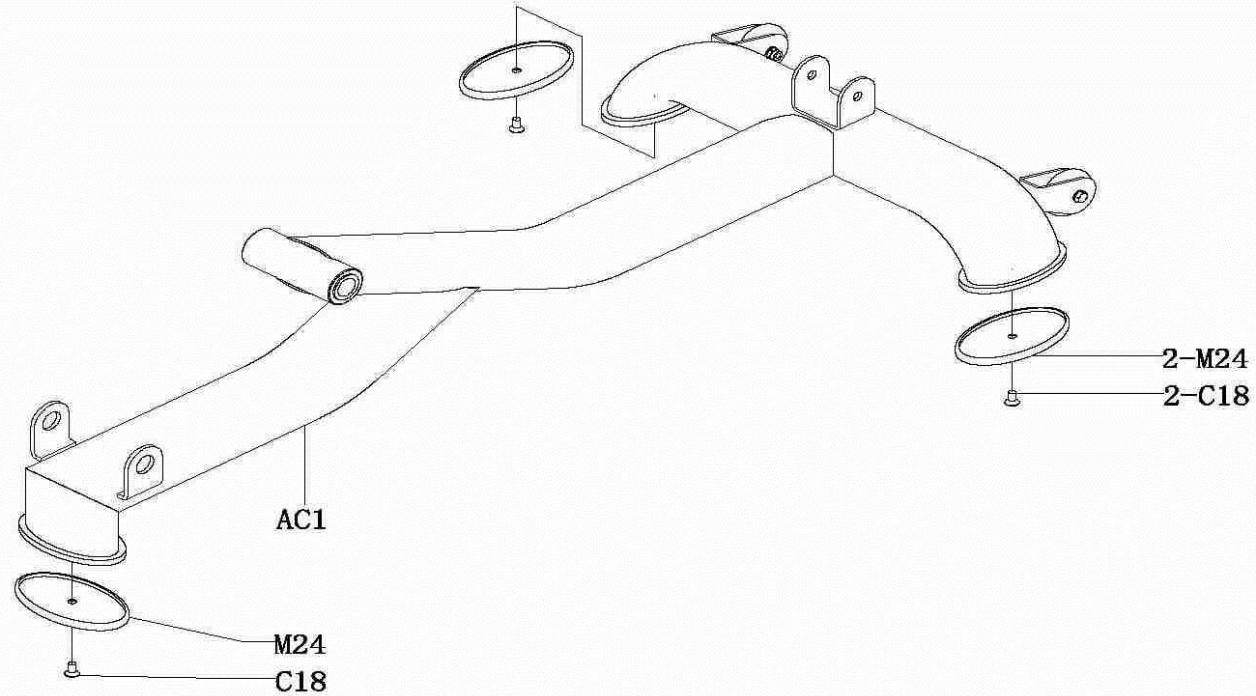
## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим

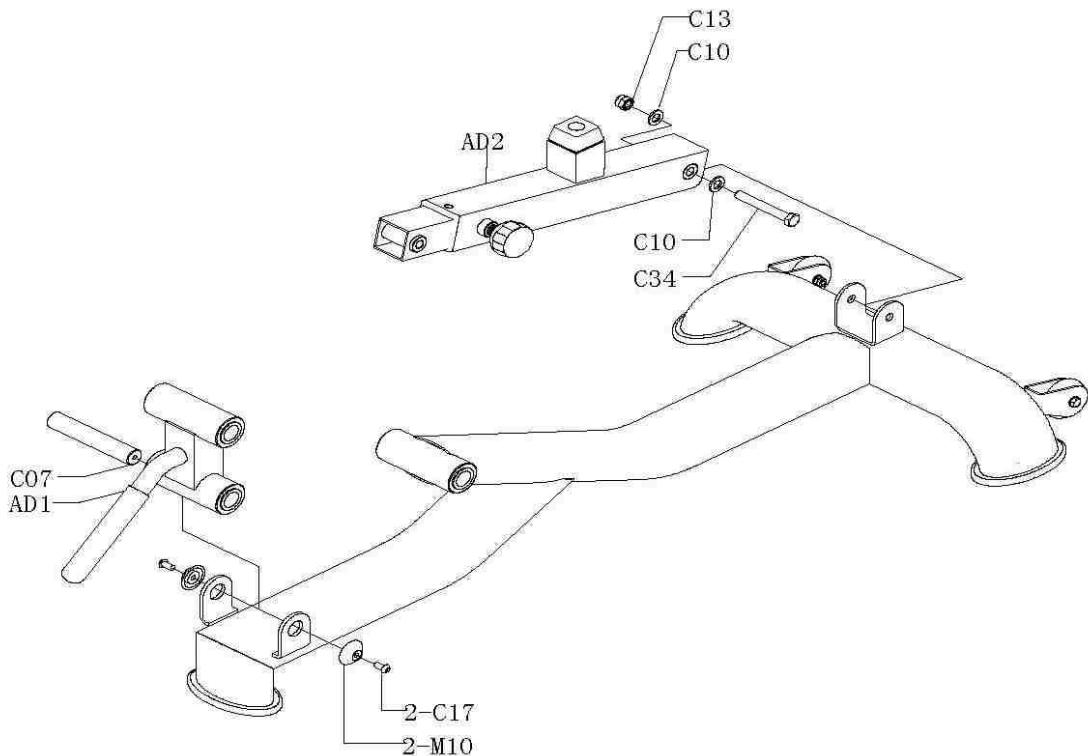


# Сборка оборудования

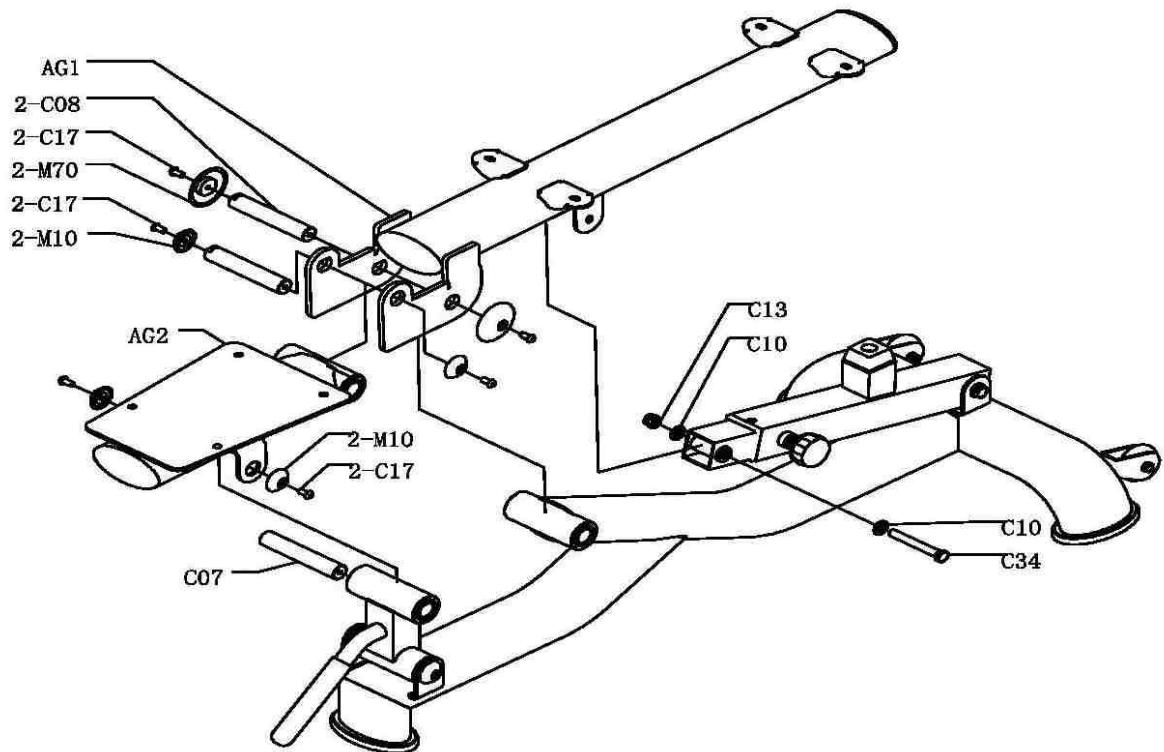
## Шаг 1



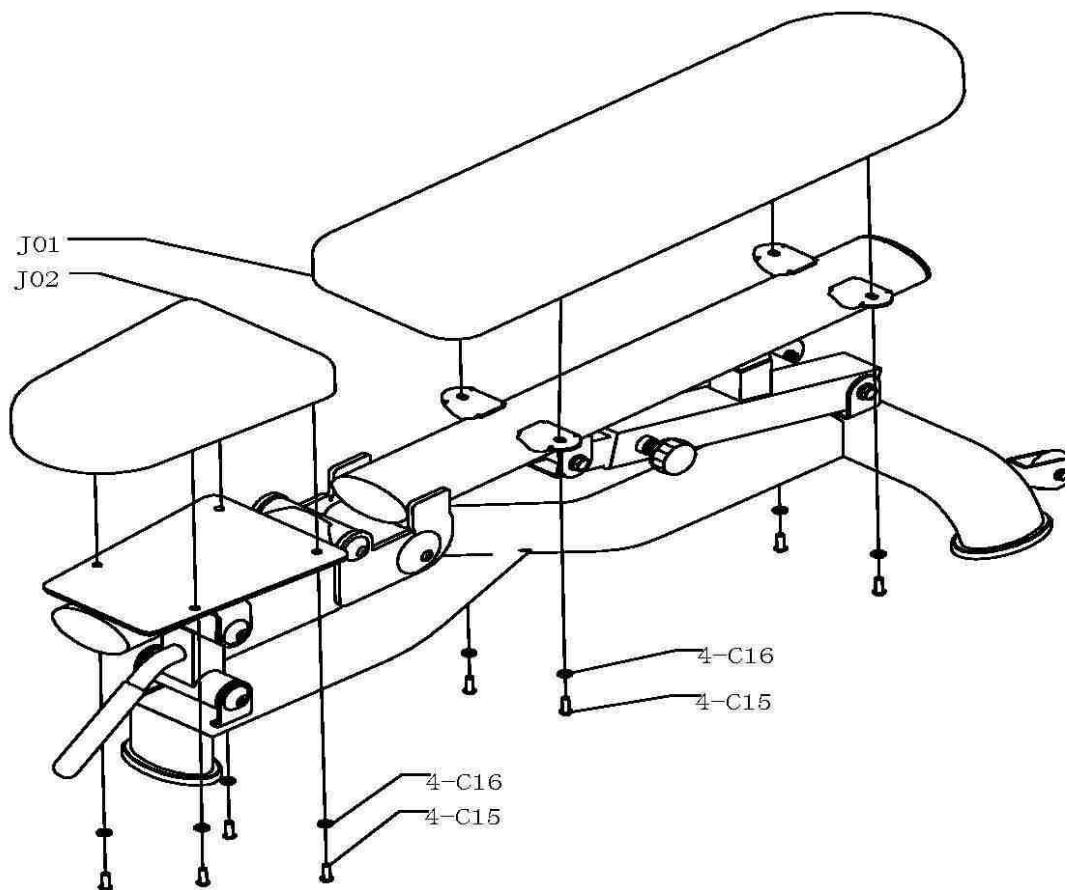
## Шаг 2



### Шаг 3



#### IIIar 4



## ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	профессиональное
Тип	силовая скамья
Рама	60*120*2.5 мм., двухслойная покраска
Нагрузка	гантели/штанга
Сидение	наполнитель из PU поролона, обивка из искусственной кожи
Регулировка положения сидения	есть
Размер тренажера в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	1200*620*400 мм.
Вес нетто	43 кг.
Вес брутто	48 кг.
Гарантия	3 года.

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C170122, где 17 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Последняя версия Руководства пользователя, а так же все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

### ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ