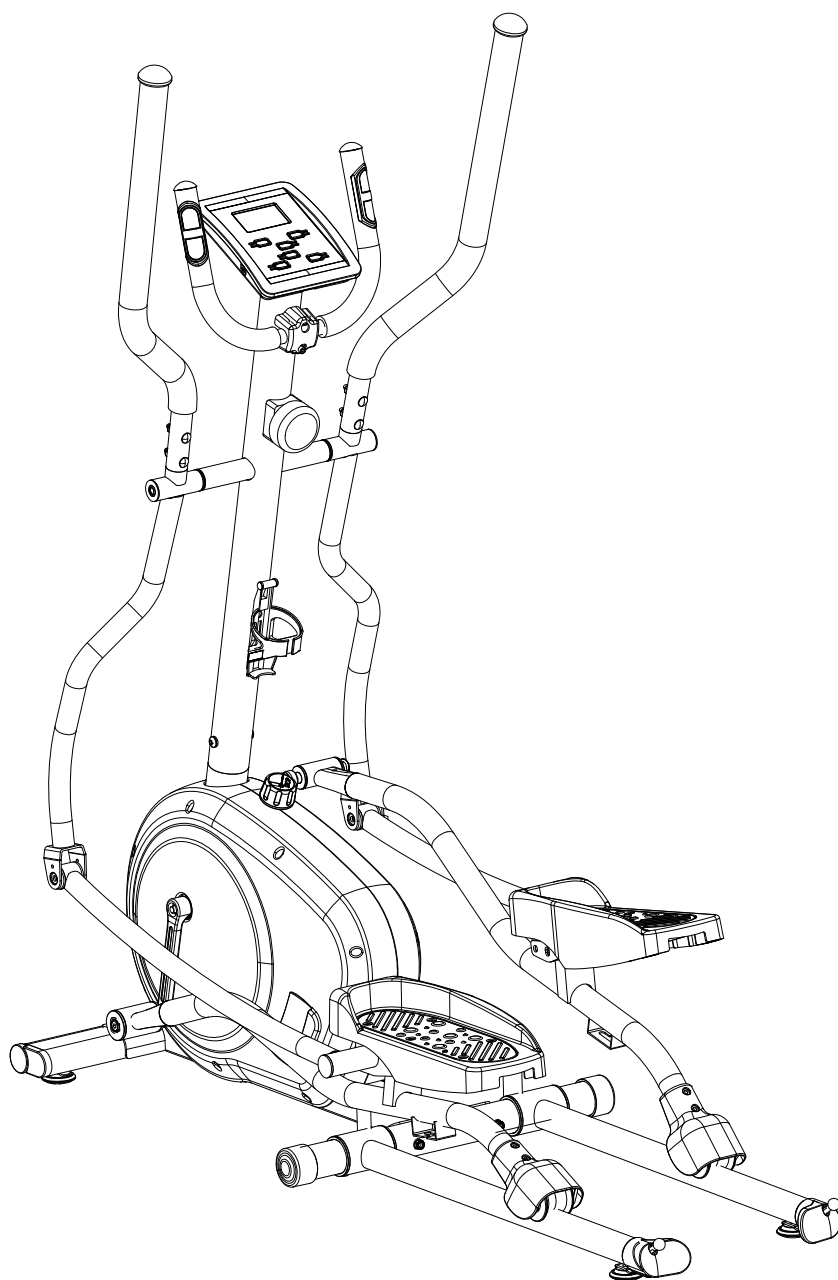




**OXYGEN**  
FITNESS

# ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР MX-25



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## Уважаемые покупатели!

Поздравляем Вас с удачным приобретением.

Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником.

Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму.

Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования.

В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени напомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие – либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам, перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям.

**Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.**

### Транспортировка и эксплуатация тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке.

Заводская упаковка не должна быть нарушена.

При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С
2. влажность: 50 -75%
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

### Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера.

Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации.

Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность соединений.

Советуем держаться за поручни во время занятий.

Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

### **Рекомендации по сборке**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

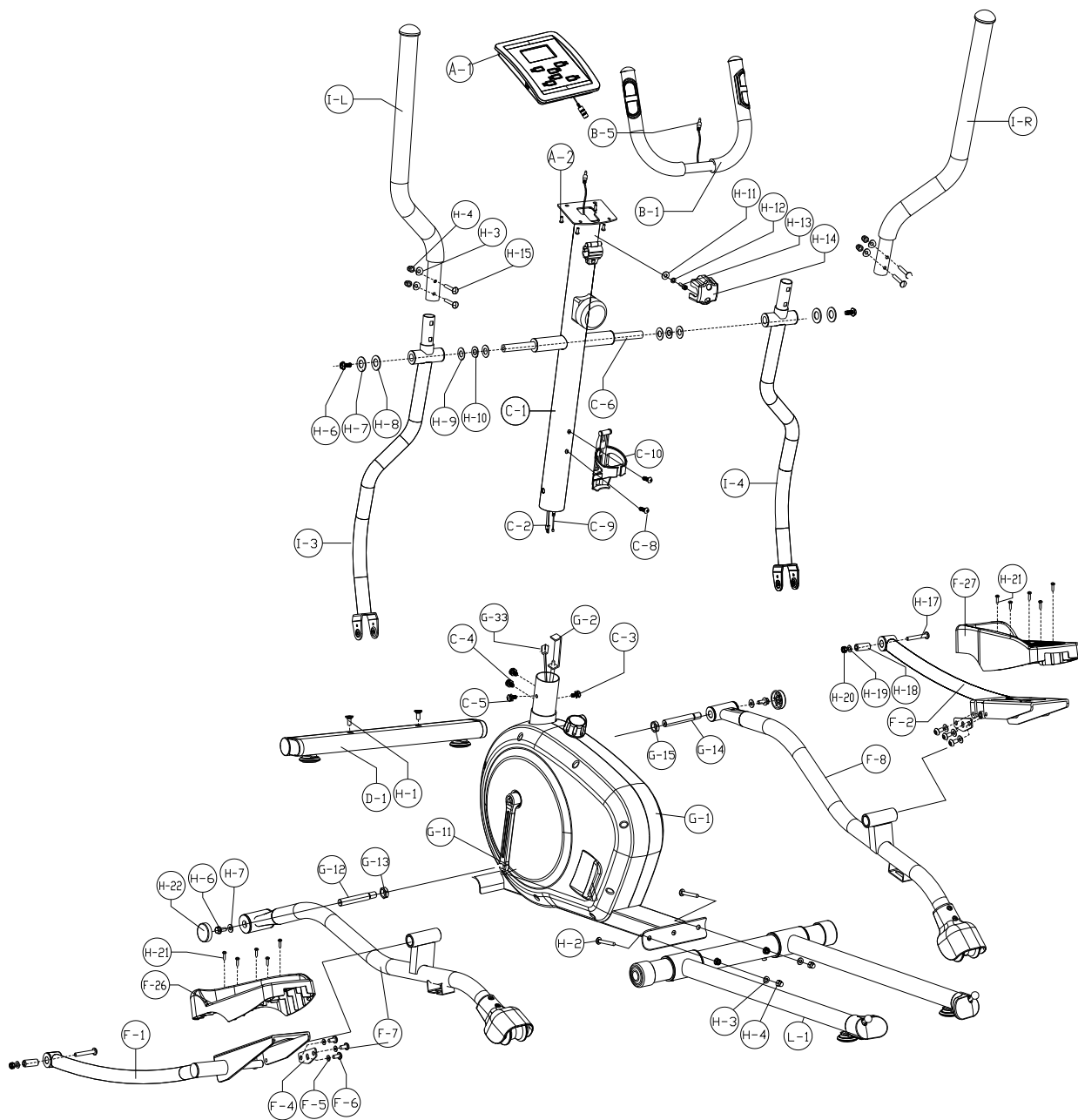
Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

### **Рекомендации по уходу**

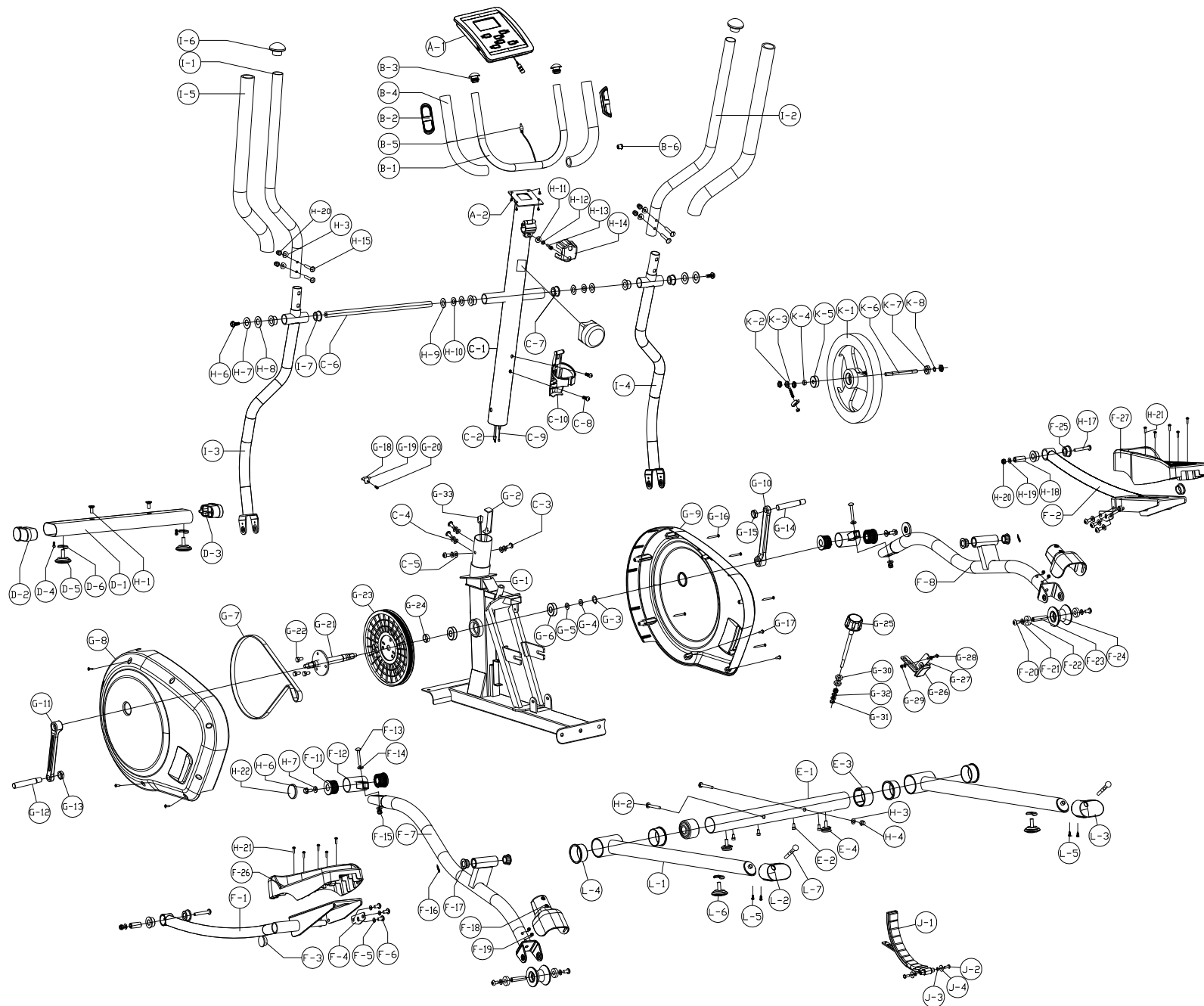
Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

# СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ №1



# СХЕМА ТРЕНАЖЕРА В РАЗОБРАННОМ ВИДЕ №2





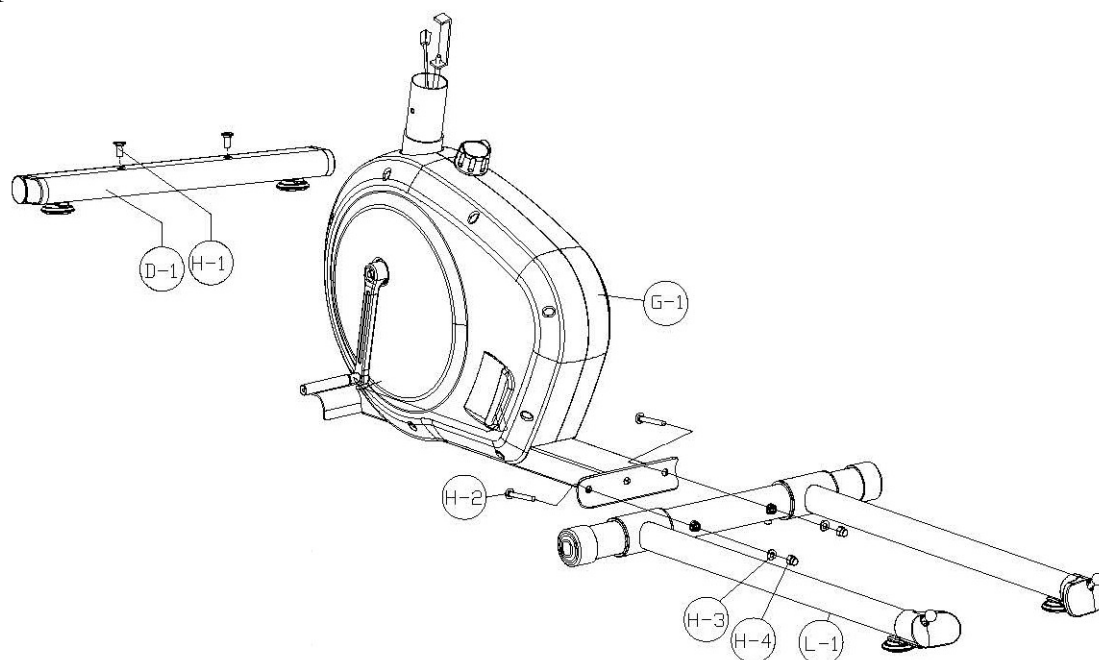
# СПИСОК КОМПЛЕКТУЮЩИХ ЧАСТЕЙ

*Примечание:* Обратите внимание, некоторые из комплектующих частей уже закреплены на оборудовании, а некоторые упакованы отдельно.

*Перед сборкой убедитесь, что все комплектующие части на месте.*

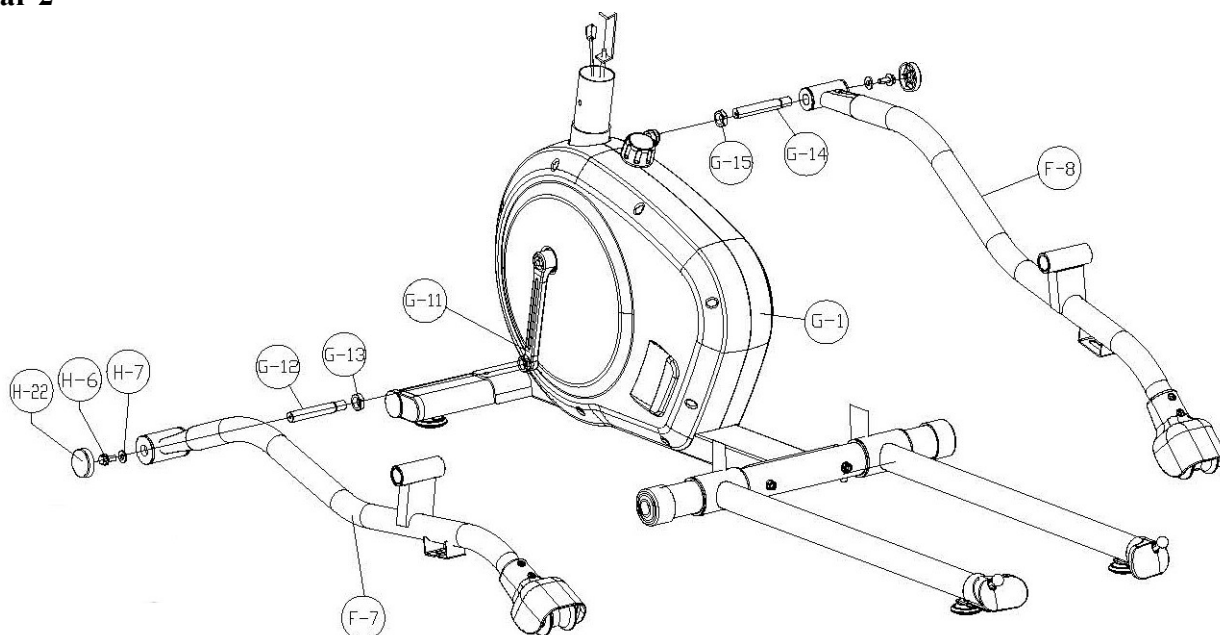
# СБОРКА ТРЕНАЖЕРА

## Шаг 1



1. Закрепите переднюю опору (D-1) на основной раме, используя болт (H-1).
2. Закрепите заднюю опору (E-1) на промежуточной раме с помощью болтов (H-2), шайб (H-3) и гаек (H-4), как показано на рисунке.

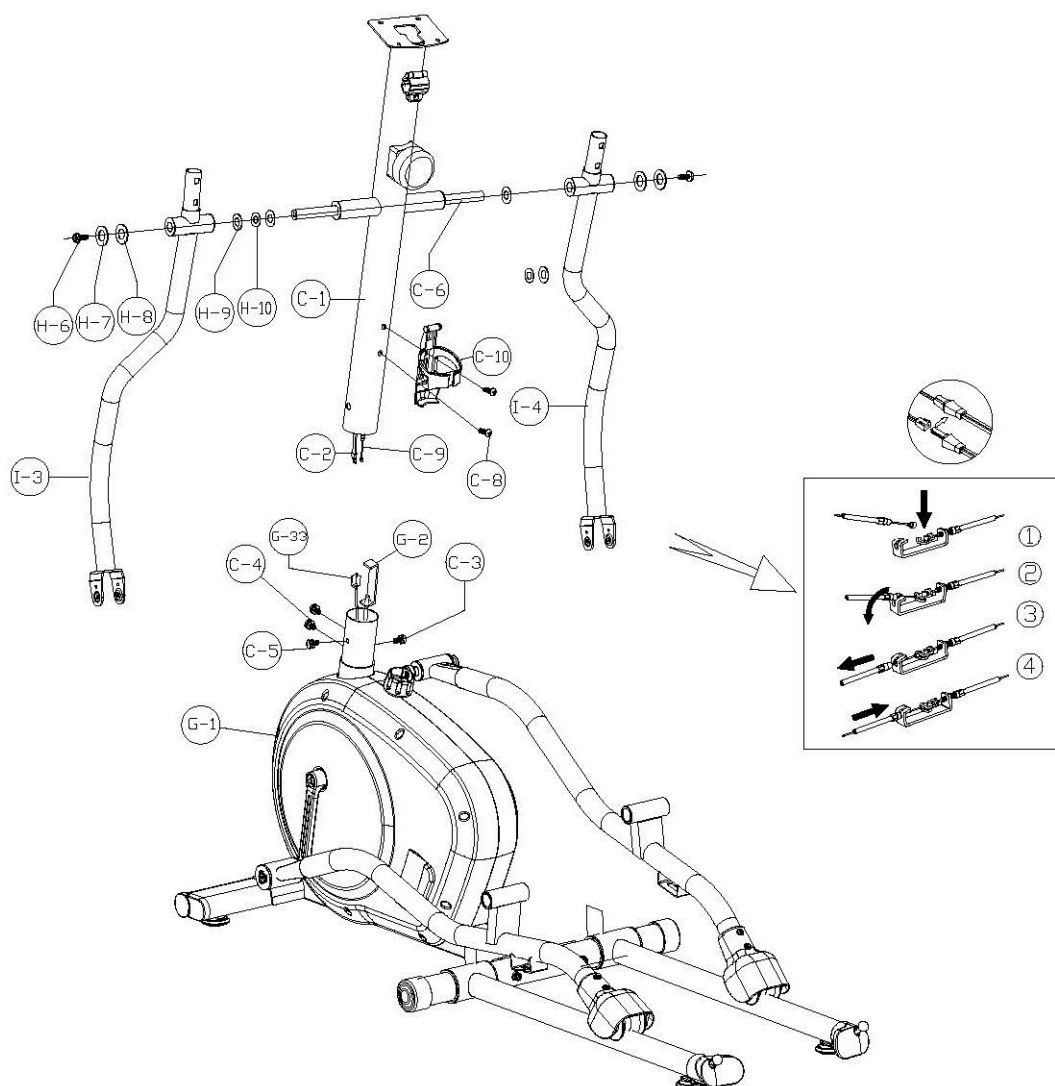
## Шаг 2



1. Закрепите левую опору шатуна (F-7) на левом шатуне (G-11), используя 1 шайбу (H-7), 1 винт (H-6) и 1 крышку (H-22).
2. Закрепите правую опору шатуна (L-17) на правом шатуне (G-10), используя 1 шайбу (H-7), 1 винт (H-6) и 1 крышку (H-22).

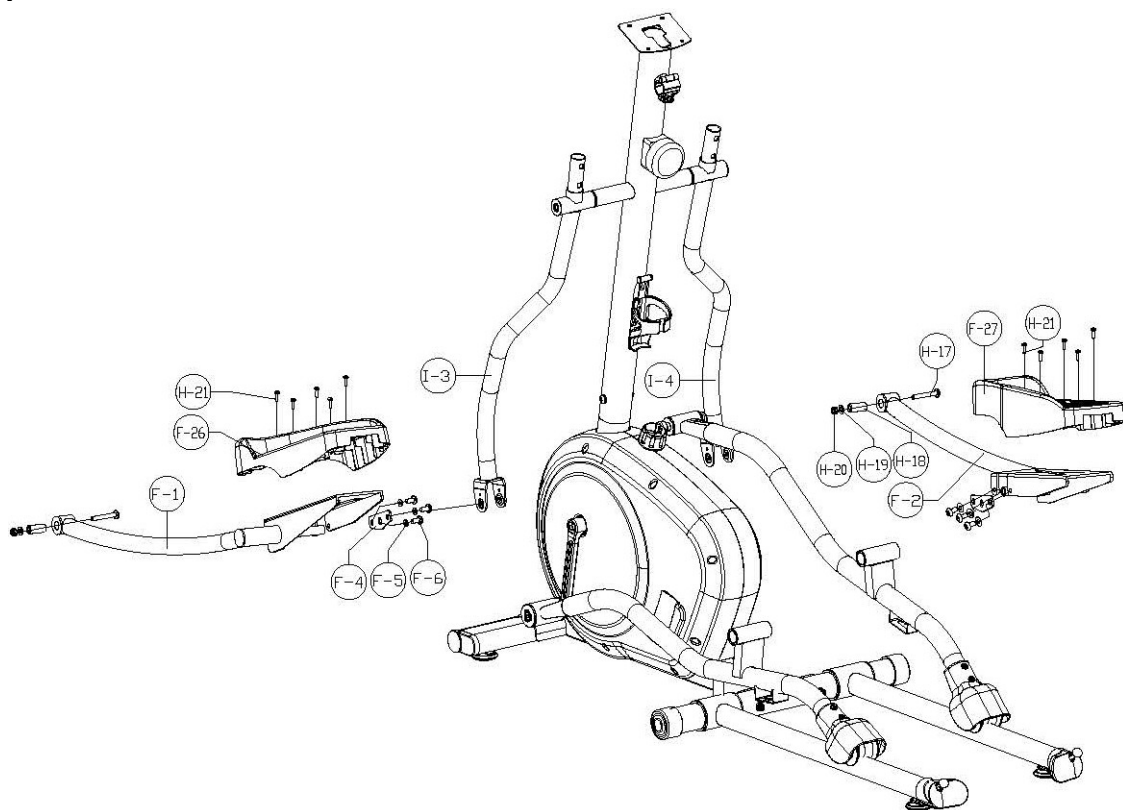


### Шаг 3



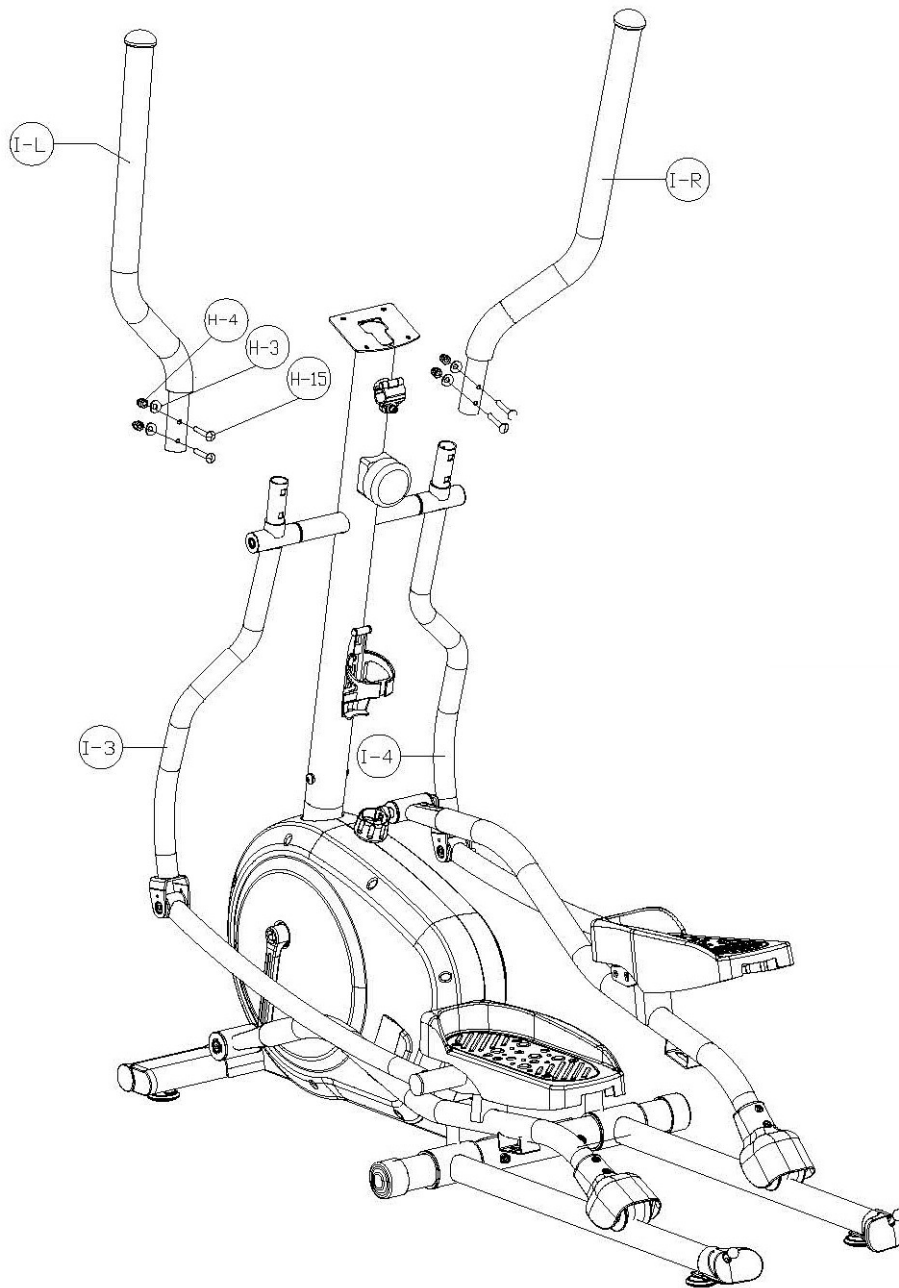
1. Снимите крепежные элементы, установленные на основной раме.
2. Закрепите верхний провод сенсора (C-2) и нижний (G-33).
3. Соедините верхний кабель натяжителя (C-9) с нижним (G-2).
4. Закрепите стойку руля (C-1) на основной раме, используя 4 шайбы (C-5), 4 шайбы (C-4) и 4 болта (C-3).
5. Закрепите 2 шайбы (H-10) и 1 шайбу (H-9) с каждой стороны оси.
6. Закрепите левый нижний руль (I-3) на оси, используя 1 шайбу (H-8), 1 шайбу (H-7) и 1 гайку (H-6).
7. Закрепите левый нижний руль (I-3) на оси, используя 1 шайбу (H-8), 1 шайбу (H-7) и 1 гайку (H-6).
8. Снимите винты (C-8), закрепленные на стойке руля, затем закрепите ими держатель бутылки (C-10).

## Шаг 4



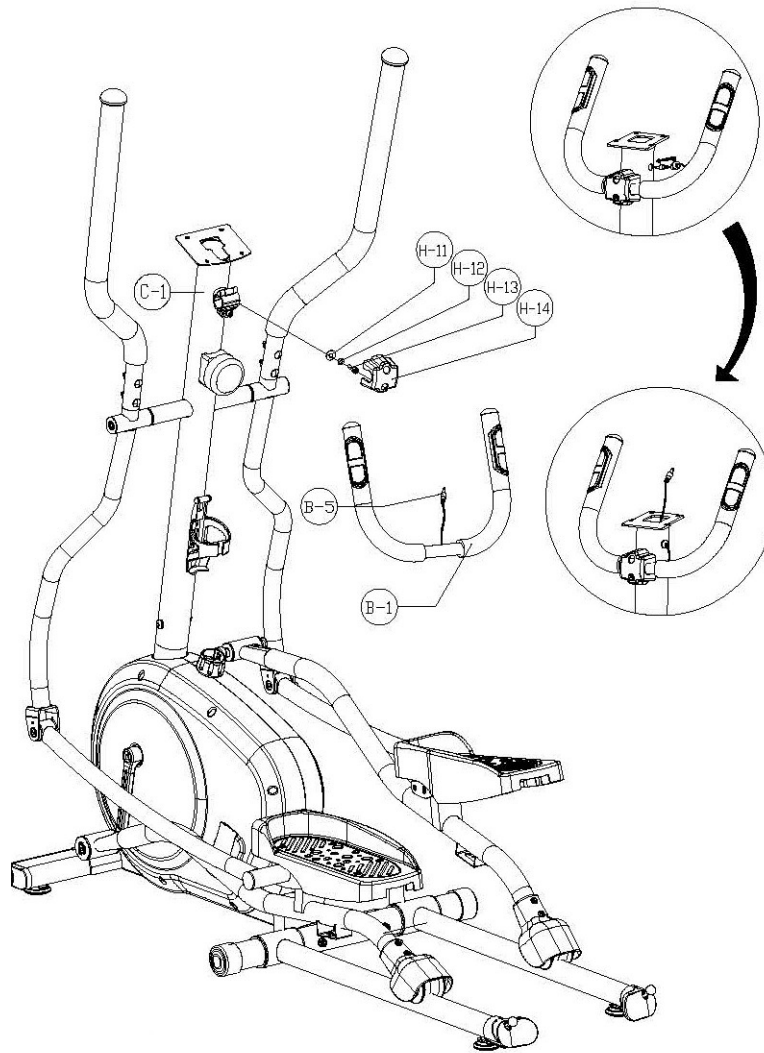
1. Закрепите правую и левую опоры педалей (F-1,F-2) на правой и левой опоре шатуна (F-7,F-8) с помощью оси (F-4), шайбы (F-5),), винта (F-56) с каждой стороны.
2. Закрепите правый и левый нижние рули (I-3,I-4) на оси опор педалей (F-1,F-2), используя болт (H-17), втулку (H-18), шайбу (H-19) и гайку (H-20) с каждой стороны.
3. Зафиксируйте пластины педалей на опорах.

## Шаг 5



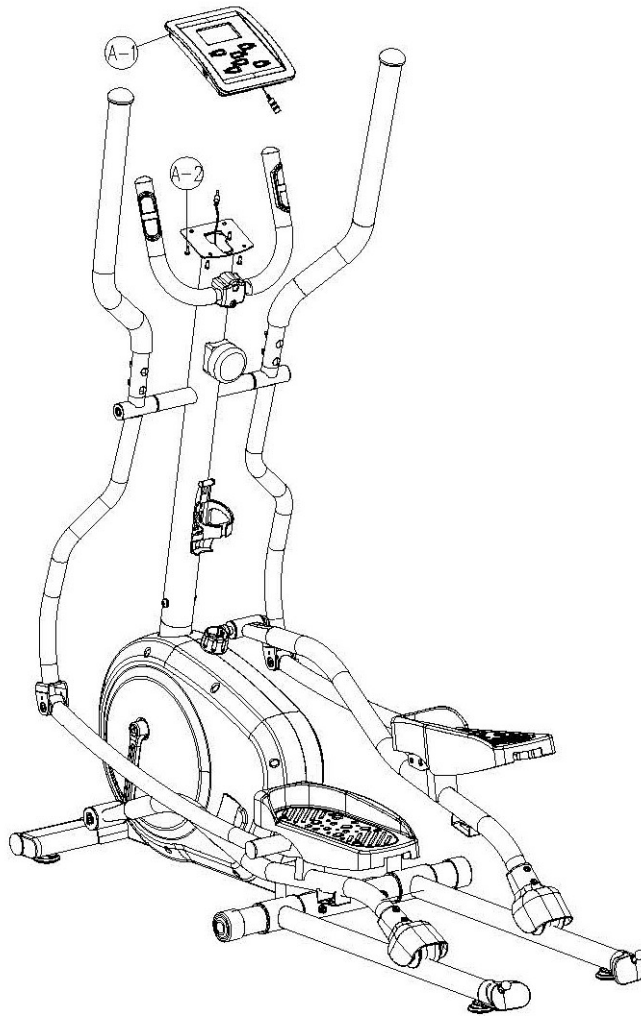
1. Зафиксируйте верхний левый руль (I-1) на нижнем (I-3) с помощью 2 гаек (H-20), 2 шайб (H-3) и 2 винтов (H-15).
2. Зафиксируйте верхний правый руль (I-1) на нижнем (I-3) с помощью 2 гаек (H-20), 2 шайб (H-3) и 2 винтов (H-15).

## Шаг 6



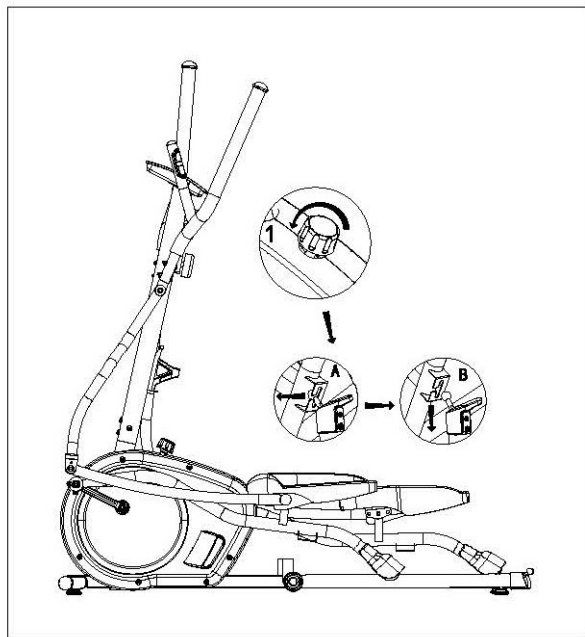
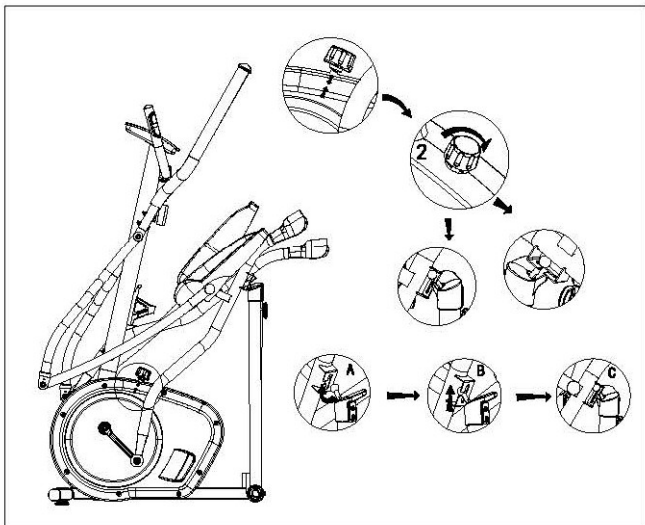
1. Закрепите передний руль (B-1) на стойке руля (C-1) с помощью 1 шайбы (H-11), 1 шайбы (H-12) и 1 болта (H-13).
2. Закрепите пластиковый кожух (H-14) на переднем руле (B-1).
3. Пропустите провод пульсомера (B-5) через стойку руля.

## Шаг 7







Соедините верхний провод сенсора (С-2) и провод пульсомера (В-5) к консоли. Закрепите консоль (А) на держателе винтами.

# Шаг 8 Складывание/Раскладывание эллиптического тренажера



## РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

	Наименование	Описание
	Выбор	Используйте данную кнопку для выбора параметра настройки: Время (Time)/Расстояние, км (Distance)/Калории (Calories)/Пульс (Pulse)
	Установка	После того, как вы выбрали параметр его необходимо установить: TIME – доступный диапазон - 00:00~99:00 мин. CALORIES – доступный диапазон - 0~9990 Ккал. DISTANCE – доступный диапазон - 0.0~99.50 км. PULSE – доступный диапазон - 0-30~230 уд/мин. Используйте кнопку Mode для подтверждения ввода.
	Сброс	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возврат к предыдущим настройкам.</li> <li>• Удержание кнопки в течение 2 секунд приведет к сбросу всех параметров.</li> </ul>
	Восстановление	Проверка уровня пульса

### RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ)

1. После проведения тренировки нажмите кнопку RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ). Ладони должны быть расположены на пульсомерах.
2. На дисплее будет отображен параметр TIME (ВРЕМЯ) с отсчетом времени по убыванию от 00:60 до 00:00, все остальные параметры будут остановлены.
3. Затем на мониторе появится оценка качества восстановления частоты пульса со значениями F1, F2... F6, где F1 - наилучший результат, F6 – наихудший. Тренируйтесь в дальнейшем для улучшения восстановления частоты пульса.
4. Нажмите клавишу RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) еще раз для возврата в главное меню.

### ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

Рама	высокопрочная с двухслойной покраской "металлик" и лакировкой
Система нагружения	магнитная magicFLOW™ FRONT
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	9.0 / 19.8 кг. (собственный / инерционный вес)
Педальный узел	трехкомпонентный с реверсивным ходом
Педали	антискользящие
Длина шага	352 мм.
Наклон	нет
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	3.5 дюймовый (9 см.) черно-белый многофункциональный LCD дисплей
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, обороты в мин., пульс, фитнес-тест (Recovery), жиросанализатор (Body Fat), индекс массы тела (BMI)
Кол-во программ	программы отсутствуют

Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	есть
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	107*63*165 см.
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	157*63*165 см.
Вес нетто	46 кг.
Макс. вес пользователя	130 кг.
Питание	не требует подключения к сети
Энергосбережение	есть (для консоли)
Гарантия	2 года
Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Тренажер сертифицирован по Системе Сертификации Гост Р «Федеральным Агентством По Техническому Регулированию и Метрологии» (Ростест).

**ВНИМАНИЕ!**  
**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**





