

# **BH** FITNESS

## Руководство пользователя

**NEXOR PLUS**  
(H1055N)

велотренажер



## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т. д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

**ОСТОРОЖНО!** Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;

3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2–4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

## Настройка оборудования

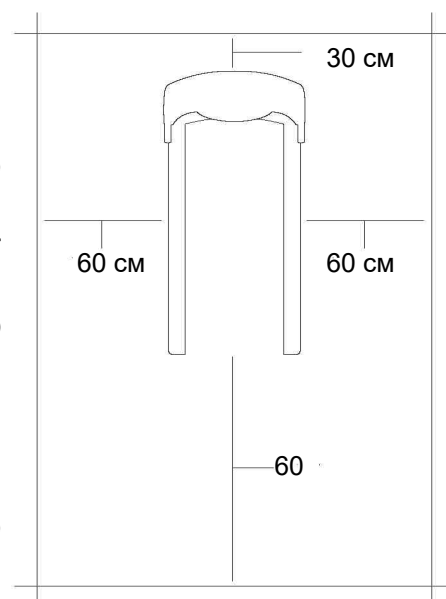
### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца. Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов оборудования. При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы стыковки деталей и использования технологического крепежа.

## Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

### ЧИСТКА ВЕЛОТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие, как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

### ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование

до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

## **ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

### **ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

### **ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Проверьте горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протрите детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажера.
- Удалите грязь из накладок в педалях.
- Убедитесь в отсутствии сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования.
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений.
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее замените в нем элементы питания.

### **ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ – ВАЖНО!**

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение.
- Смажьте ось центральной стойки (для эллиптических тренажеров).
- Смажьте ось шатунного узла (для эллиптических тренажеров).
- Проверьте ось шкива на предмет люфта.
- Проверьте крепление маховика.
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет вытекшей смазки и их люфта относительно посадочного места.

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что Вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.**

### **Указания по утилизации**

#### **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



### **НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

**Тренажер предназначен для домашнего использования**

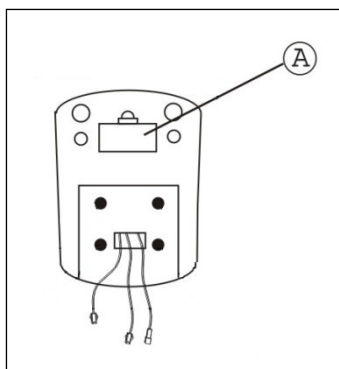
# КОНСОЛЬ



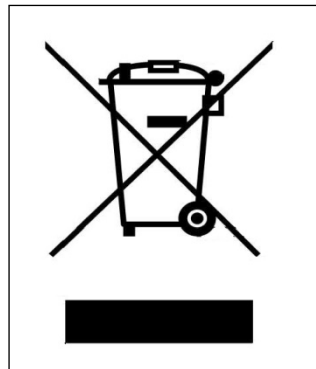
# КОНСОЛЬ



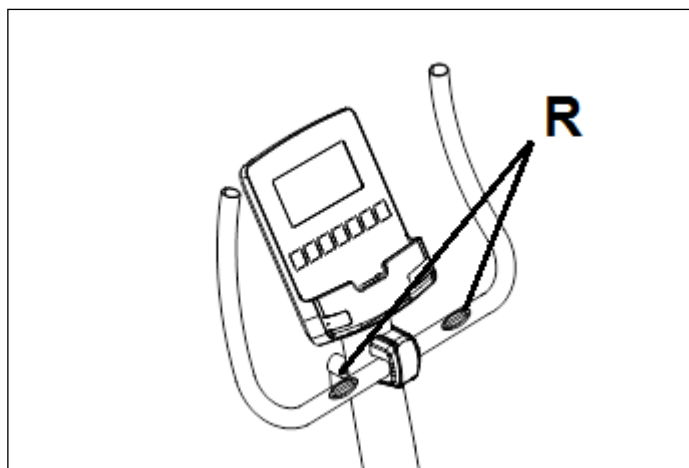
**Рис. 1**



**Рис. 2**



**Рис. 3**



## **УСТАНОВКА БАТАРЕЕК**

Данная консоль предполагает установку двух щелочных (алкалиновых) батареек на 1,5 вольт. Для того чтобы установить батарейки, снимите заднюю крышку монитора (Рис.1) и осторожно вставьте две батарейки типа "R-6" в отсек для батареек (А), убедившись в правильности полярности батарейки (соответствие клеммы «+» батарейки знаку «+» внутри батарейного отсека и клеммы «-» знаку «-»). Закройте крышку, как показано на Рис.1.

Если после включения монитора он показывает ошибку или только частичные фрагменты, то извлеките батарейки и подождите около 15 секунд, прежде чем переустановить их снова.

Слабые батарейки (разряженные) приведут к слабому цифровому дисплею (плохая контрастность) и ошибочным показаниям. Немедленно замените их.

Важно. Выброшенные батарейки должны храниться в специальных контейнерах, Рис. 2.

## **ФУНКЦИИ КОНСОЛИ**

Консоль одновременно ведёт подсчет таких параметров, как TIME (ВРЕМЯ), RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ), SPEED (СКОРОСТЬ), DISTANCE (РАССТОЯНИЕ), CALORIES (КАЛОРИИ) и PULSE RATE (СКОРОСТЬ ПУЛЬСА)

Дисплей включится автоматически, как только вы начнете тренироваться или нажмете любую кнопку. Монитор автоматически выключится, если устройство простаивает более 4 минут.

Удержание клавиши MODE более двух секунд приведет к сбросу всех значений. Нажатие клавиши RESET (СБРОС) приведет к удалению установленного значения.

### **А. ФУНКЦИЯ СКАНИРОВАНИЯ.-**

В режиме сканирования компьютер непрерывно сканирует и отображает все функции во время тренировки. Отображаемая функция будет мигать и выключаться. Чтобы выбрать функцию сканирования:

1. Монитор запускается в режиме сканирования, как только начинается упражнение или при нажатии какой-либо клавиши, на главном экране каждые 6 секунд отображаются ВРЕМЯ, СКОРОСТЬ, РАССТОЯНИЕ, ОДОМЕТР, КАЛОРИИ, ЧАСТОТА ПУЛЬСА.
2. Нажмите клавишу MODE, и это отменит функцию сканирования.

### **В. ФУНКЦИЯ ВРЕМЕНИ.-**

Эта функция отсчитывает вперед или назад с шагом на 1 минуту, максимум до 99:00 минут.

1. Нажмите любую клавишу, чтобы включить монитор.
2. Нажмите клавишу MODE, чтобы маленькое окно TIME (ВРЕМЯ) начало мигать.
3. Нажмите клавишу SET, чтобы выбрать время.
4. Начните упражнение, и значение времени начнет обратный отсчет, когда оно достигнет нуля, прозвучит звуковой сигнал в течение 8 секунд, сообщая вам, что выбранное время истекло, а затем время начнет отсчет вперед.

### **С. ФУНКЦИЯ РАССТОЯНИЯ.-**

Эта функция отсчитывает вперед или вниз с шагом на 0,1 км/миля, максимум до 999 км/мл.

1. Нажмите любую клавишу, чтобы включить монитор.
2. Нажмите клавишу MODE, чтобы маленькое окно DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) начало мигать.
3. Нажмите клавишу SET, чтобы выбрать расстояние.

**4.** Начните упражнение, и значение расстояния начнет обратный отсчет, когда оно достигнет нуля, прозвучит звуковой сигнал в течение 8 секунд, сообщая вам, что выбранное расстояние пройдено, а затем значение расстояния начнет отсчет вверх.

#### **D. ФУНКЦИЯ КАЛОРИЙ. -**

Эта функция подсчитывает вверх или вниз с шагом на 1 калорию, максимум до 9990 калорий.

1. Нажмите любую клавишу, чтобы включить монитор.
2. Нажмите клавишу MODE, чтобы маленькое окно CALORIES (КАЛОРИИ) начало мигать.
3. Нажмите клавишу SET, чтобы выбрать калории.
4. Начните упражнение, и значение калорий начнет обратный отсчет, когда оно достигнет нуля, прозвучит звуковой сигнал 8 секунд, сообщая вам, что выбранное значение калорий достигнуто, а затем значение калорий начнет отсчет вверх.

#### **E. ИНСТРУКЦИЯ ПО ИЗМЕРЕНИЮ ПУЛЬСА НА РУЧКАХ –ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДАТЧИКОВ НА РУЧКАХ**

В данной модели частота пульса измеряется путем размещения обеих рук на датчиках (R), расположенных на руле, как показано на рис. 3.

Когда обе руки находятся на датчиках, на правой стороне экрана начинает мигать символ сердца, обозначенный как PULSE (ПУЛЬС), и через несколько секунд на экране появляется показание пульса.

Если обе руки расположены неправильно, как показано на рис. 3, то функция измерения пульса не будет работать. Если на экране появляется буква "P" или не мигает символ сердца, убедитесь, что обе руки правильно расположены на датчиках.

#### **РУКОВОДСТВО ПО УСТРАНЕНИЮ НЕПОЛАДОК.-**

**Проблема:** дисплей включается, но работает только функция времени

**Решение:**

а - убедитесь, что соединительный кабель подключен.

**Проблема:** дисплей не включается или отображаемые фрагменты очень слабые.

**Решение:**

- а. - проверьте правильность установки батареек.
- б. - проверьте заряд батареек.
- с. - если они разрядились, немедленно замените их.

**Проблема:** фрагменты отображения считывания функции не видны, или появляются сообщения об ошибках для конкретной функции.

**Решение:**

- а. - извлеките батарейки на 15 секунд, а затем установите их правильно.
- б.- проверьте заряд батареек, если они разрядились, замените батарейки
- с. - если описанные выше действия не помогают, замените электронный монитор.

Не оставляйте электронный монитор под прямыми солнечными лучами, так как это может повредить жидкокристаллический дисплей. Не подвергайте его воздействию воды или ударов.

Обратитесь в службу технической поддержки, если у вас есть какие-либо вопросы.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ СПЕЦИФИКАЦИИ  
СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ**

## Инструкции по сборке и эксплуатации

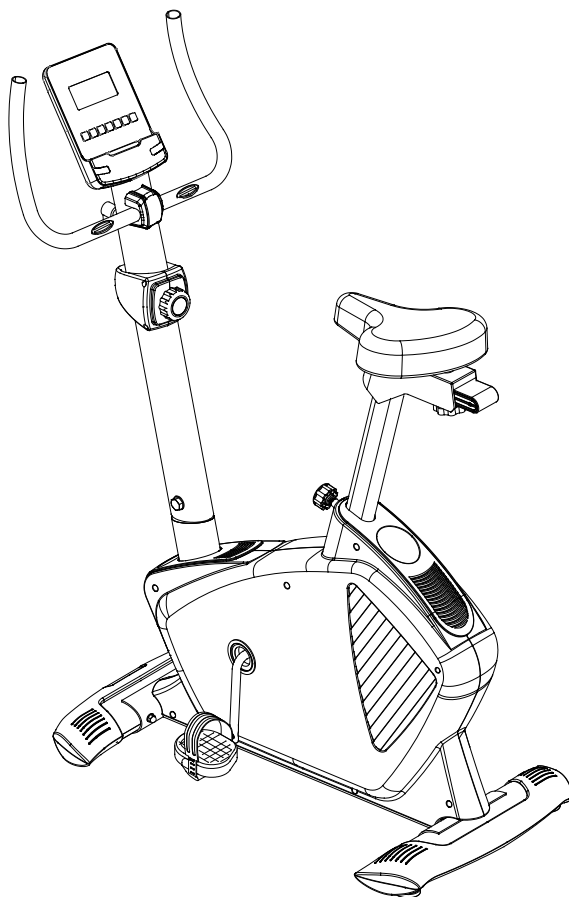


Рис.1

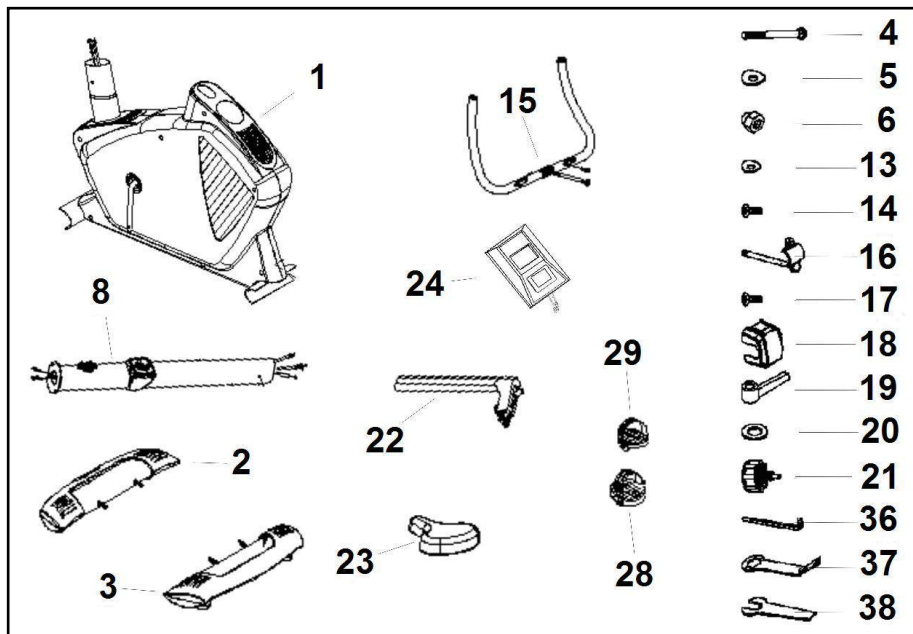


Рис. 2

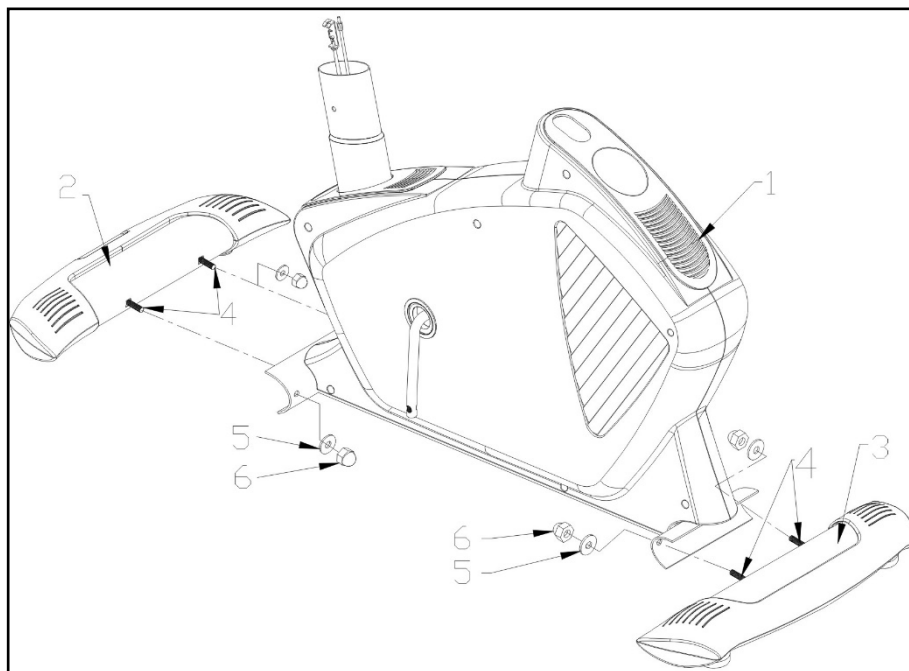


Рис. 3

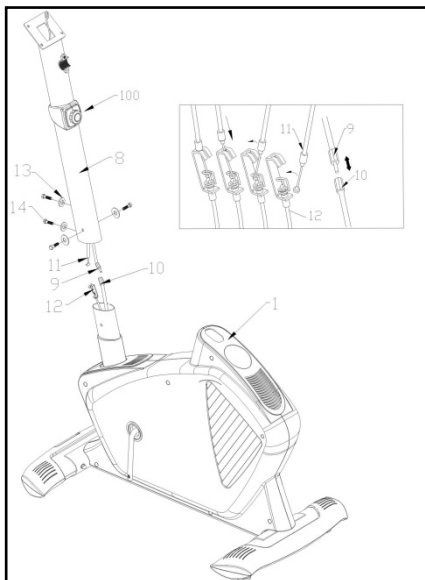


Рис. 4

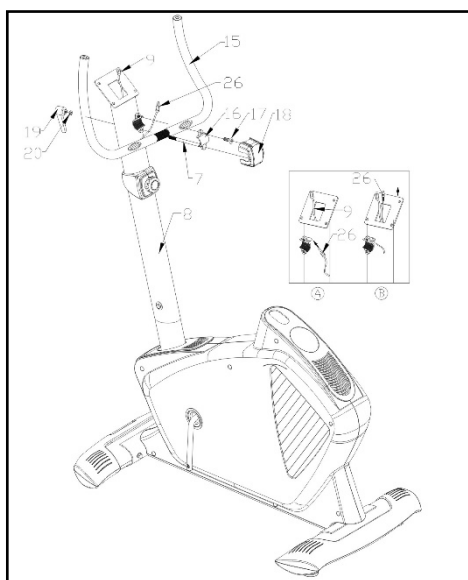


Рис. 5

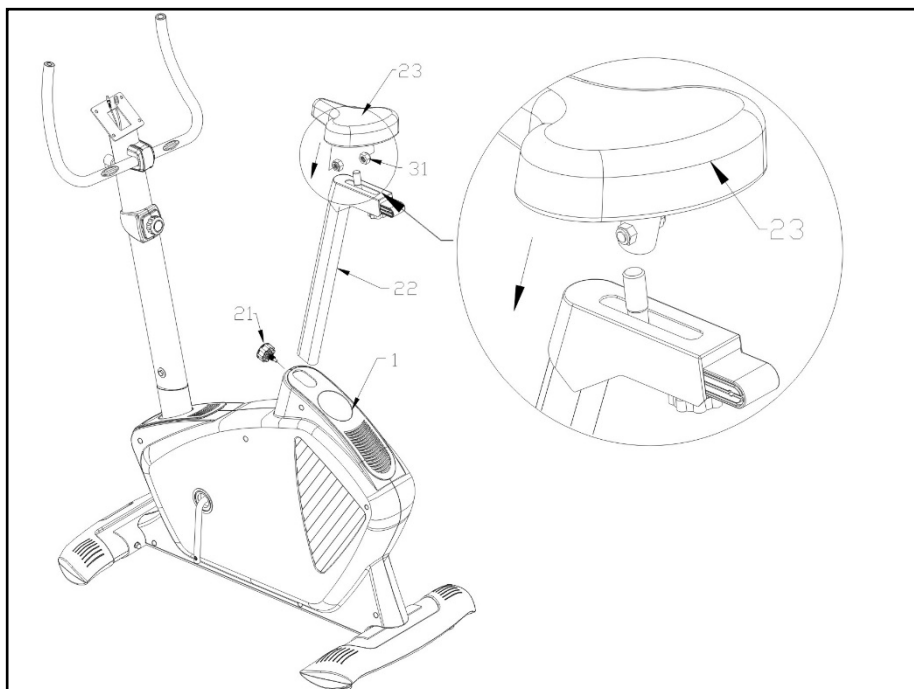


Рис. 6

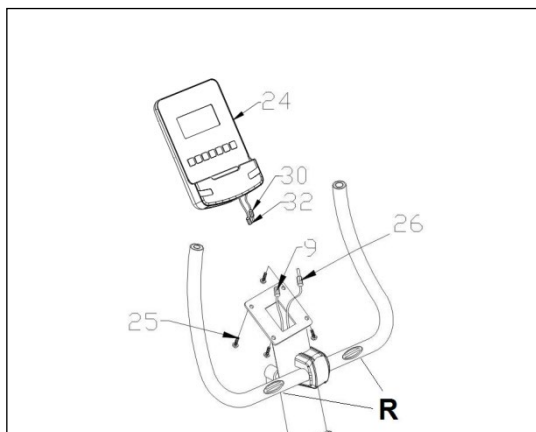
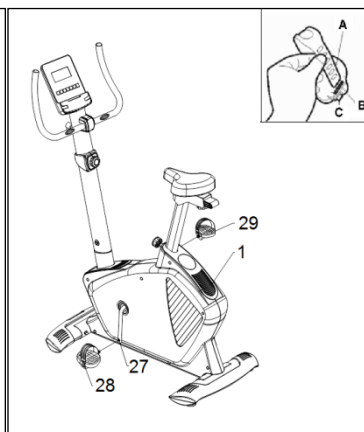
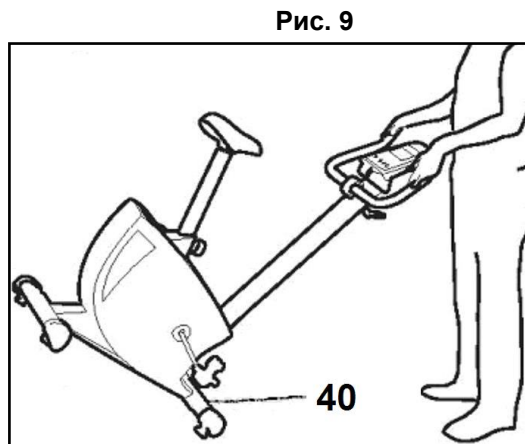
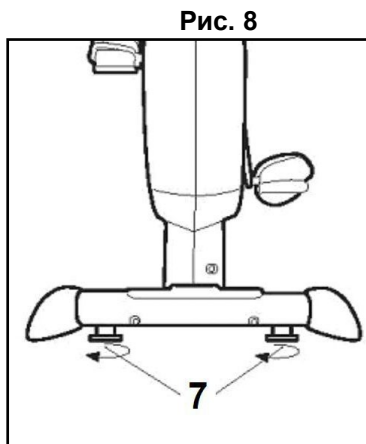


Рис. 7





## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Достаньте оборудование из коробки и убедитесь, что все детали на месте рис.1. (1) основной корпус; (8) вынос руля; (22) подседельный штырь; (23) седло; (15) руль; (24) монитор; (3) задний стабилизатор; (2) передний стабилизатор; коробка, содержащая: (4) болты с прорезной головкой М-10; (5) изогнутая шайба М-10; (6) колпачковая гайка М-10; (13) изогнутая шайба М-8; (14) шестигранный винт; (16) кронштейн руля, (17) винт М8; (18) крышка кронштейна; (19) рычаг руля; (20) плоская шайба М-8; (21) ручка подседельного штыря; (36) шестигранный ключ; (37) двойной кольцевой гаечный ключ; (38) педальный гаечный ключ; (28) левая педаль; (29) правая педаль.

## УСТАНОВКА СТАБИЛИЗАТОРОВ

Возьмите задний стабилизатор (3) и установите его на кронштейн задней стойки оборудования, как показано на Рис.2, вставьте болты (4), установите изогнутые шайбы (5) на колпачковые гайки (6) и надежно затяните.

Возьмите переднюю штангу стабилизатора с колесами (2) и расположите ее так, чтобы две красные точки (А) выровнялись, как показано на Рис.2, вставьте болты (4), установите изогнутые шайбы (5) на колпачковые гайки (6) и надежно затяните.

## УСТАНОВКА ВЫНОСА РУЛЯ

Возьмитесь за вынос руля (8) и подсоедините клеммы кабеля обратной связи (9) и (10), Рис.3. Снимите натяжной трос (11) с выноса руля (8) и подсоедините его к нижней опоре натяжения (12), как показано на рис.3.

Вставьте вынос руля (8) в бобышку на основном корпусе (1) в направлении стрелки, убедившись, что ни один из тросов не зацепился, и проверьте правильность работы регулятора натяжения (100). Затем выровняйте вынос руля с отверстиями и установите 3 шестигранных винта (14) и изогнутые шайбы (13), надежно затяните.

## УСТАНОВКА РУЛЯ

Поднесите руль (15) к выносу руля (8), Рис.4, вставьте трос ручного захвата (26) в прорезь, как показано на Рис.4, и вытяните его через верхнюю часть выноса руля. Установите кронштейн руля (16), вставьте винт (17) и затяните вручную, наденьте шайбу (20) и рычаг руля (19), установите руль и аккуратно затяните, затем установите крышку кронштейна (18).

## КРЕПЛЕНИЕ СЕДЛА

Установите седло (23) на подседельный штырь (22), как показано на Рис.5, имея в виду, что отверстия на подседельном штыре идут в передней части седла, правильно расположите седло и надежно затяните гайки (24). Теперь вставьте подседельный штырь в отверстие на

основном корпусе (1), установите ручку подседельного штыря (21), отрегулируйте высоту седла и затяните его в нужное положение, повернув ручку подседельного штыря (21) по часовой стрелке.

### **РЕГУЛИРОВКА ВЫСОТЫ СЕДЛА**

Немного ослабьте ручку подседельного штыря (21), повернув ее против часовой стрелки, и потяните ее назад (Рис.5), отрегулируйте высоту седла в соответствии с упражнением, а затем отпустите ручку так, чтобы она снова вошла в одно из отверстий на подседельном штыре. Надежно затяните ручку (21), повернув ее по часовой стрелке.

### **УСТАНОВКА МОНИТОРА**

Выверните винты (25) с задней стороны монитора, затем поместите монитор поверх основной стойки в направлении стрелки, рис.6, следя за тем, чтобы не защемить ни один из кабелей. Установите винты на место и затяните их, подсоедините клемму рукоятки (26) к разъему (32) на задней панели монитора, а клемму обратной связи (9) - к разъему (30), как показано на рис.6.

### **УСТАНОВКА ПЕДАЛЕЙ**

Инструкции по сборке педалей должны быть соблюдены до последней буквы, неправильная их установка может привести к повреждению резьбы винта как на педали, так и на кривошипе.

Правая и левая относятся к положению, которое пользователь принимает, сидя в седле для выполнения упражнений.

Правая педаль (29), обозначенная буквой (R), привинчивается к правому кривошипу, также обозначенному буквой (R), по часовой стрелке. Надежно затяните, рис. 7.

Левая педаль (28), обозначенная буквой (L), привинчивается к левому кривошипу, также обозначенному буквой (L), в направлении против часовой стрелки. Затяните надежно, рис.7.

После установки педалей вставьте конец зажима педали (а) в прорезь на педали (Б), приспособив его к вашей обуви на выступе педали (в), рис.7

### **НАСТРОЙКИ НАГРУЗКИ.**

Для обеспечения равномерного уровня нагрузки во время тренировки данное оборудование оснащено регулятором натяжения (100), расположенным на выносе руля, предлагающим различные настройки нагрузки, Рис.3.

Чтобы увеличить сопротивление педали, поверните регулятор натяжения (100) по часовой стрелке ( + ) до тех пор, пока уровень нагрузки не будет наилучшим образом соответствовать вашим требованиям к упражнениям. Чтобы уменьшить сопротивление педали, поверните регулятор натяжения (100) против часовой стрелки ( - ).

### **ВЫРАВНИВАНИЕ.**

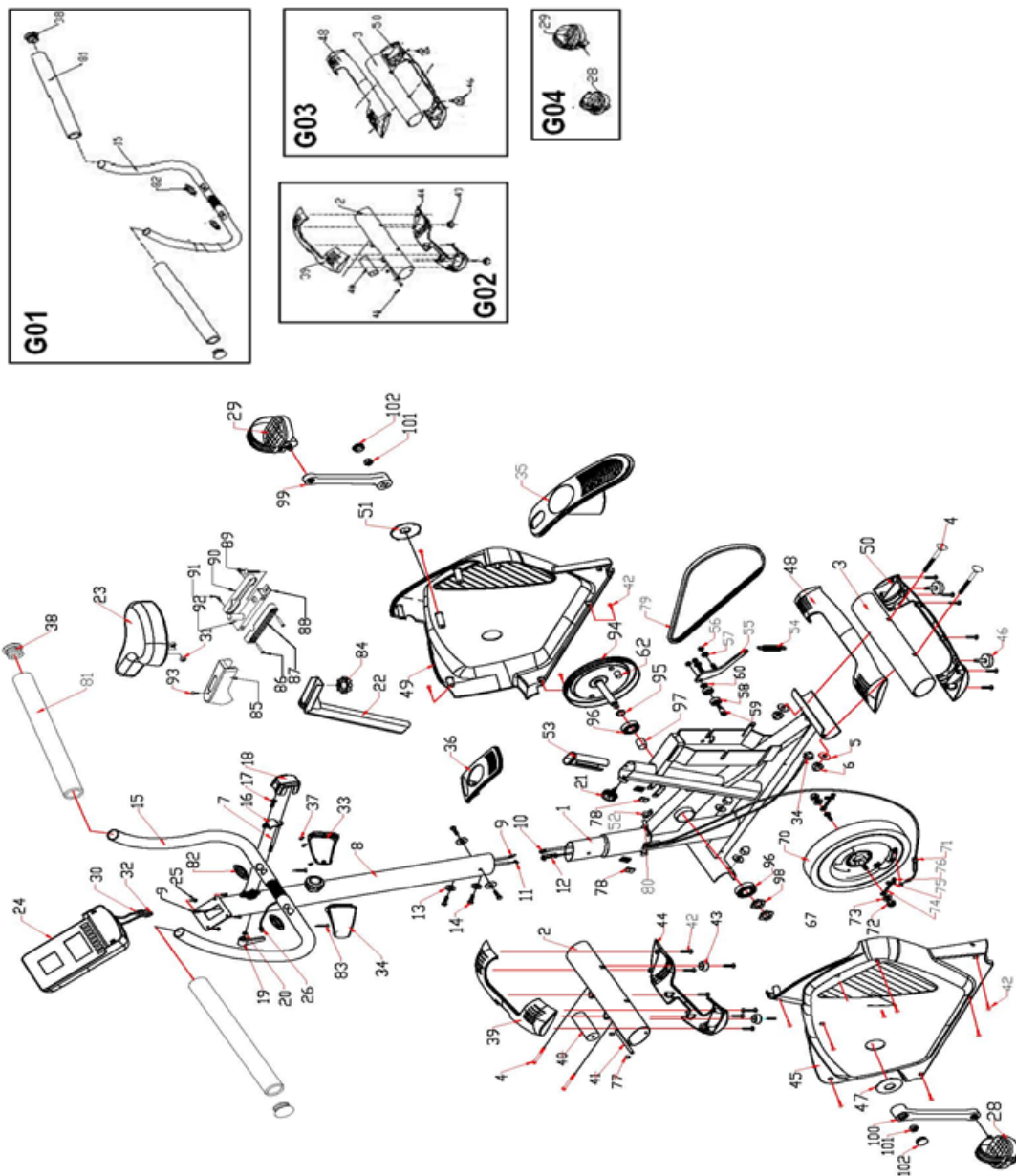
Как только устройство будет установлено в свое конечное положение, убедитесь, что оно стоит ровно на полу и находится на одном уровне. Это может быть достигнуто путем завинчивания регулируемых ножек (46) вверх или вниз, как показано на рис.8.

### **ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ**

Оборудование оснащено колесами (40), чтобы облегчить его перемещение. Колеса, расположенные в передней части устройства, облегчают его перемещение в выбранное положение, слегка приподнимая заднюю часть устройства и толкая ее, как показано на рис.9. Храните оборудование в сухом месте, предпочтительно не подверженном перепадам температуры.



**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ**



**Список комплектующих частей**

Укажите код детали и количество, чтобы заказать деталь на замену.  
Например: 0190477

№	Описание	Код
7	КАРЕТНЫЙ БОЛТ ЗАЖИМА М8Х130	H1055007
9	ПРОВОД ВЕРХНЕГО ДАТЧИКА КОМПЬЮТЕРА	H1055009
10	КОМПЬЮТЕР НИЖНИЙ ПРОВОД	H1055010

	ДАТЧИКА	
11	РУЧКА НАТЯЖЕНИЯ И ВЕРХНИЙ КАБЕЛЬ	H1055011
12	КАБЕЛЬ БОЛЕЕ НИЗКОГО НАПРЯЖЕНИЯ	H1055012
16	ЗАЖИМ	H1055016
18	КОЛПАЧОК ЗАЖИМА	H1055018
19	ФИКСИРУЮЩАЯ РУЧКА ТИПА " L "	H1055019
21	БЫСТРОСЪЕМНАЯ РЕГУЛИРОВОЧНАЯ РУЧКА	H1055021
23	СИДЕНЬЕ	H1055023
24	КОМПЬЮТЕР М6 (РУЧНОЙ)	0190285
26	ПРОВОД ДАТЧИКА ПУЛЬСА	H1055026
33	ОТПУЩЕННАЯ КРЫШКА РУЧКИ СПРАВА	H1055033
34	ОТПУЩЕННАЯ КРЫШКА РУЧКИ СЛЕВА	H1055034
35	КРЕПЛЕНИЕ БУТЫЛКИ С ВОДОЙ	H1055035
36	КРЕПЛЕНИЕ ПЕРЕДНЕЙ СТОЙКИ	H1055036
38	ЗАГЛУШКА В РУЛЬ	H1055038
39	ВЕРХНИЙ КОРПУС ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	H1055039
40	ТРАНСПОРТНОЕ КОЛЕСО	H1055040
43	ВЫРАВНИВАЮЩАЯ НАКЛАДКА ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	H1055043
44	НИЖНЯЯ КРЫШКА ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	H1055044
45	КРЫШКА ЦЕПИ-L	H1055045
46	РУЧКА ВЫРАВНИВАНИЯ ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	H1055046
47	КОЛПАЧОК КРЫШКИ ЦЕПИ-L	H1055047
48	ВЕРХНЕЕ КРЕПЛЕНИЕ ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	H1055048
49	КРЫШКА ЦЕПИ - P	H1055049
50	НИЖНЕЕ КРЕПЛЕНИЕ ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	H1055050
51	КОЛПАЧОК КРЫШКИ ЦЕПИ-R	H1055051
53	ВТУЛКА СТОЙКИ СИДЕНЬЯ	H1055053
78	ГАЙКА " U "	H1055078
79	РЕМЕНЬ	H1055079
80	ДАТЧИК СКОРОСТИ	H1055080
81	ГРИПС	H1055081
82	РУЧНАЯ НАКЛАДКА ДЛЯ ПУЛЬСА	H1055082
84	ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ РУЧКА РАЗДВИЖНОГО СИДЕНЬЯ	H1055084
85	КРЫШКА РАЗДВИЖНОГО КОМПЛЕКТА	H1055085
87	КРЫШКА РАЗДВИЖНОГО КОМПЛЕКТА (СЛЕВА)	H1055087
90	КРЫШКА РАЗДВИЖНОГО КОМПЛЕКТА (СПРАВА)	H1055090
94	СВАРКА ЛЕНТОЧНЫХ КОЛЕС	H1055N094

95	ОТДЕЛЬНАЯ ВТУЛКА РУКОЯТКИ	H1055N095
96	ПОДШИПНИК 6203Z	H1055N096
97	ВТУЛКА ПОДШИПНИКА	H1055N097
98	ШЕСТИГРАННАЯ ГАЙКА M16 * 1.0*T8. 0	H1055N098
99	РУКОЯТКА ПРАВая	H1065L027RA
100	РУКОЯТКА ЛЕВАЯ	H1065L027LA
101	ФЛАНЦЕВАЯ ГАЙКА M10*1.25	H1055N101
102	КРЫШКА КРИВОШИПА	H1065L065
G01	УСТАНОВКА РУЛЯ	H1055G01
G02	КОМПЛЕКТ ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	H1055G02
G03	КОМПЛЕКТ ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	H1055G03
G04	ПЕДАЛИ ВЕЛОСИПЕДА 9/16"	H1065LG04A
G05	ХОЛОСТОЙ ХОД	H1055NG05
G06	МАХОВИК КОМПЛЕКТ	H1055NG06
G07	КОМПЛЕКТ ПОДШИПНИКОВ	H1055NG07



Русский язык	Настоящим компания Exercycle S.L заявляет, что данное изделие соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директив 2009/125/ЕС, 2011/65/ЕС, 2014/30/ЕС и 2014/35/ЕС.
--------------	---

### ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Максимальный вес пользователя	130 кг
Система нагружения	Магнитная
Маховик	8 кг
Размер (д*ш*в)	101*55*142 см
Вес	32 кг
Уровней нагрузки	8
Количество программ	Нет
Монитор	LCD
Показания консоли	Время, Скорость, Дистанция, Калории, Пульс, Одометр
Bluetooth	Нет
iConcept	Нет
Питание	Две батарейки AA

**BH FITNESS SPAIN EXERCYCLE,S.L.**

(Manufacturer)  
P.O.BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Tel.: +34 945 29 02 58 Fax: +34 945 29 00  
49 e-mail: sat@bhfitness.com  
www.bhfitness.com

**POST-VENTA**

Tel: +34 945 292 012 /  
902 170 258 Fax: +34 945 56 05 27 e-mail:  
sat@bhfitness.com

**BH FITNESS NORTH AMERICA**

620 N. 2nd Street, St. Charles  
MO 63301  
Tel: + 1 636 487 0050 Toll Free: +1 866  
325 2339 e-mail:  
fitness@bhnorthamerica.com  
www.bhfitnessusa.com  
www.bhfitnesscanada.ca

**BH FITNESS ASIA**

BH Asia Ltd.  
No.80, Jhongshan Rd.,  
Daya Dist.,  
Taichung City 42841, Taiwan. R.O.C.  
Tel.: +886 4 25609200 Fax: +886 4  
25609280  
E-mail: info@bhasia.com.tw

**BH FITNESS PORTUGAL**

Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI Oiã  
3770-068 Oiã  
Oliveira do Bairro (PORTUGAL) Tel.: +351  
234 729 510 e-mail: info@bhfitness.pt

**BH SERVICE PORTUGAL**

Tel.: +351 234 729 510 e-mail:  
info@bhfitness.pt

**BH FITNESS MEXICO**

BH Exercycle de México S.A. de  
CV  
Eje 132 / 136 Zona Industrial, 2A Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S:L:P: MÉXICO  
Tel.: +52 (444) 824 00 29 Fax: +52 (444)  
824 00 31 www.bhlatam.com.mx

**BH FITNESS CHINA**

BH China Co., Ltd.  
Block A, NO.68, Branch Lane  
455, Lane 822, Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.  
Tel: +86-021-5284 6694 Fax:+86-021-5284  
6814 e-mail: info@i-bh.cn

**BH GERMANY GmbH**

Grasstrasse 13  
45356 ESSEN  
GERMANY  
Tel: +49 2015 997018 e-mail:  
technik@bhgermany.com

**BH FITNESS UK** Tel: 02037347554 e-mail:  
sales.uk@bhfitness.com  
AFTER SALES – UK Tel.: 02074425525 e-  
mail: service.uk@bhfitness.com

**BH FITNESS FRANCE**

SAV FRANCE  
Tel : +33 0810 000 301 Fax : +33 0810 000  
290 savfrance@bhfitness.com

В СВЯЗИ С НАШЕЙ ПРОГРАММОЙ  
НЕПРЕРЫВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ  
ПРОДУКЦИИ ТЕХНИЧЕСКИЕ  
ХАРАКТЕРИСТИКИ МОГУТ БЫТЬ  
ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО  
УВЕДОМЛЕНИЯ.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»: [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

**ВНИМАНИЕ!**  
**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**

