

# **T800 LC** БЕГОВАЯ ДОРОЖКА



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

# Уважаемый покупатель!

#### Тренажер предназначен для полукоммерческого использования.

**Полукоммерческое использование** - предназначенное для использования в предпринимательской деятельности с целью извлечения прибыли или в иных целях, не связанных с личным, семейным, домашним и иным подобным использованием. Использовать строго по назначению: отели, санатории, ДЮСШОР, школы, дома отдыха.

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

<u>Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.</u>

Если у Вас возникли какие–либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



# Меры безопасности

#### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для полукоммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- ОСТОРОЖНО! Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некоректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажёр в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача



кислорода;

- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл.(OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## Инструкция по заземлению

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

**ОСТОРОЖНО!** Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку.

#### ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 120 вольт

Тренажеры Matrix 120 рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 120 вольт и некольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA5-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.

#### ТРЕНАЖЕРЫ, РАССЧИТАННЫЕ НА СЕТЬ НАПРЯЖЕНИЕМ 220 вольт

Тренажеры Matrix 220 рассчитаны на использование в сети с номинальным напряжением 220 вольт и некольцевое заземление. Беговая дорожка должна подключаться к розетке стандарта NEMA6-20R, имеющей ту же конфигурацию, что и вилка. Использование адаптера для подключения тренажера не допускается.



# Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

#### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

- 1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
- 2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
- 3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

#### Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- 1. температура +10 +35 С;
- 2. влажность: 50 -75%;
- 3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

# Настройка оборудования

#### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

30 cm 90 cm 90 cm

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажёра, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

# Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

#### ЧИСТКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.

#### Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

#### ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- •Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- •Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
  - •Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- •Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван.



- •Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- •Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен ( не менее 50 см).

#### ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- •Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- •Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении( для складных моделей).
  - •Переместите тренажер в другое место.
- •Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
  - •Поставьте тренажер обратно.

•

- •Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- •Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- •Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- •Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- •Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- •Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ДОМАШНИХ И КОММЕРЧЕСКИХ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения



нового слоя смазки.

#### Типичные признаки необходимости смазки деки:

- - сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины.
- - перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- - отключение электродвигателя во время занятий.
- - появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки.
- - токовая нагрузка на электродвигатель более 5,5 Ампер (АС)
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Дека беговой дорожки обрабатывается силиконовой смазкой на Заводе-Изготовителе.

•

- Изготовитель рекомендует проводить техобслуживание и смазку деки
- со следующей периодичностью:
- При эксплуатации тренажёра 12 часов в день- ежемесячно.
- При эксплуатации тренажёра 8 часов в день- каждые два месяца
- При эксплуатации тренажёра 4 часа в день- каждые три месяца.
- Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.
- Если тренажёр не эксплуатировался более двух месяцев, перед началом эксплуатации необходимо смазать деку смазкой.
- Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки.

•

• Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра.

•

- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу в течении гарантийного срока службы комплектующих беговой дорожки ( дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются



#### правила эксплуатации тренажёра.

#### Рекомендации по сборке

Не включайте тренажёр в сеть и не нажимайте кнопку Старт, не изучив рекомендации по настройке консоли и не выполнив все необходимые действия для её настройки под данную модель тренажёра.

При включении и перед запуском, убедитесь, что консоль настроена именно на вашу модель тренажёра иначе возможна поломка механизмов тренажёра при запуске.

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Тренажер предназначен для полукоммерческого использования.



Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.



## Указания по утилизации

#### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий раздельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на



окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



# Сборка оборудования

Внимание! Будьте внимательны во время сборки тренажера, невыполнение данного требования может привести к травме.

**Примечание:** В инструкции приведены шаги по сборке беговой дорожки. Внимательно ознакомьтесь с руководством.

#### КОМПЛЕКТАЦИЯ

• Откройте коробку;

• Проверьте содержимое коробок.



#### Сборочный комплект

	•	\$\frac{1}{2}
<b>М8х15 Болт 12шт.</b>		Гаечный ключ 1
	Шайба 12 шт.	шт.
		Смазка
Винт 4 шт.	Ключ безопасности	
Ключ - 1 шт.		
КЛЮЧ - 1 ШТ.		



### Шаг 1: Крепление консоли на основной раме.



- 1. Протяните кабель консоли через стойку;
- 2. Затем закрепите левую/правую стойки консоли на основной раме, используя 6 болтов М8Х15 мм.

**Шаг 2**: Закрепите поручни на стойках консоли, используя 6 болтов M8X15 мм. для каждой стороны.



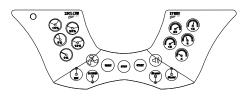
Шаг 3: Затяните болты, закрепленные во время сборки 1 и 2 шага.

**Шаг 4**: Закрепите кожухи руля и основной рамы с помощью 4 винтов M4\*15.





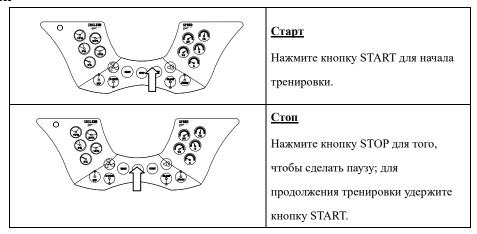
# Работа с консолью



#### Технические спецификации консоли

T	
Время	00:00-99:59 мин.
Скорость	0.8-18 км./ч.
Угол наклона	0-20 %
Расстояние	0.00-99.9 км.
Калории	0-999 Ккал.
Пульс	70-200 / Мин.
Программы	P1-P6

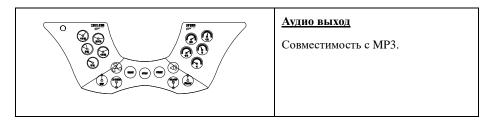
### Функции консоли





С помощью кнопки SELECT вы перейдете в режим выбора тренировочной программы (P2-P6). Затем, используя кнопки UP/DOWN вы можете выбрать одну из программ(P2-P6). Также с помощью кнопки SELECT выберете время и скорость тренировки. Нажмите кнопку START для начала.  Кнопки FAST/SLOW Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.	735,100	<u>Выбор</u>
тренировочной программы (Р2-Р6).  Затем, используя кнопки UP/DOWN вы можете выбрать одну из программ(Р2-Р6).  Также с помощью кнопки SELECT выберете время и скорость тренировки. Нажмите кнопку START для начала.  Кнопки FAST/SLOW  Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED  Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		С помощью кнопки SELECT вы
тренировочной программы (Р2-Р6).  Затем, используя кнопки UP/DOWN вы можете выбрать одну из программ(Р2-Р6).  Также с помощью кнопки SELECT выберете время и скорость тренировки. Нажмите кнопку START для начала.  Кнопки FAST/SLOW  Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED  Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		перейдете в режим выбора
вы можете выбрать одну из программ(Р2-Р6).  Также с помощью кнопки SELECT выберете время и скорость тренировки. Нажмите кнопку START для начала.  Кнопки FAST/SLOW  Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED  Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		тренировочной программы (Р2-Р6).
программ(Р2-Р6).  Также с помощью кнопки SELECT выберете время и скорость тренировки. Нажмите кнопку START для начала.  Кнопки FAST/SLOW  Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED  Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.	П	Затем, используя кнопки UP/DOWN,
Также с помощью кнопки SELECT выберете время и скорость тренировки. Нажмите кнопку START для начала.    KHONKU FAST/SLOW		вы можете выбрать одну из
выберете время и скорость тренировки. Нажмите кнопку START для начала.  Киопки FAST/SLOW Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		программ(Р2-Р6).
тренировки. Нажмите кнопку START для начала.    KHONKU FAST/SLOW		Также с помощью кнопки SELECT
Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED  Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		выберете время и скорость
Кнопки FAST/SLOW  Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		тренировки. Нажмите кнопку
Кнопками FAST/SLOW вы можете выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка OUICK SPEED Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		START для начала.
выбрать время и скорость тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка QUICK SPEED  Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.	O TROUBLE	Кнопки FAST/SLOW
тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).    KHOПКИ UP/DOWN		Кнопками FAST/SLOW вы можете
будет мигать на консоли).    Khonku UP/DOWN		выбрать время и скорость
Кнопки UP/DOWN  Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка QUICK SPEED Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		тренировки. (Выбираемый параметр
Используя кнопки UP/DOWN, установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка QUICK SPEED Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		будет мигать на консоли).
установить угол наклона и время тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка QUICK SPEED  Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.	9 G G G G	Кнопки UP/DOWN
тренировки. (Выбираемый параметр будет мигать на консоли).  Кнопка QUICK SPEED  Используя кнопку QUICK SPEED,  вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		Используя кнопки UP/DOWN,
будет мигать на консоли).    Khonka QUICK SPEED     Используя кнопку QUICK SPEED,     Вы можете быстро изменить     скорость тренировки на 3, 6, 9, 12,     15 км/ч.		установить угол наклона и время
Кнопка QUICK SPEED Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		тренировки. (Выбираемый параметр
Используя кнопку QUICK SPEED, вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		будет мигать на консоли).
вы можете быстро изменить скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.	O INCLUS	Кнопка QUICK SPEED
скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		Используя кнопку QUICK SPEED,
скорость тренировки на 3, 6, 9, 12, 15 км/ч.		вы можете быстро изменить
		скорость тренировки на 3, 6, 9, 12,
		15 км/ч.
Кнопка QUICK INCLINE		Кнопка QUICK INCLINE
│		Используя кнопку QUICK
INCLINE, вы можете быстро		INCLINE, вы можете быстро
изменить угол наклона бегового		изменить угол наклона бегового
полотна на 0, 5, 10, 15, 20 %.		полотна на 0, 5, 10, 15, 20 %.

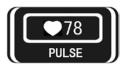




# Дисплей

	T
68/30 WEIGHT/AGE	Вес/Возраст Выбор веса/возраста пользователя.
SEX	<u>Пол</u> Введение пола пользователя.
P 2 PROGRAM	Программа Отображается текущая программа.
LEVEL	Уровень Отображается уровень, выбранный пользователем.
10:00 TIME	Время Отображаются минуты и секунды прошедшего или оставшегося времени.
[ 5 INCLINE	Угол наклона Отображается текущий угол наклона.
SPEED SPEED	Скорость Отображается текущая скорость тренировки.
8.6 DISTANCE	Расстояние Преодоленное или оставшееся расстояние.
256 CALORIES	Калории           Отображается оставшееся количество           калорий.





#### Пульс

Отображается ваш текущий уровень пульса, если ладони находятся на поручнях с датчиками пульса.

#### Программы консоли

Выбор программ (Р2-Р6):

- 1. Нажмите кнопку включателя ON/OFF;
- 2. Нажмите SELECT для входа в режим выбора программ (Р2-Р6);
- 3. Используйте кнопки FAST/SLOW или UP/DOWN для выбора программ p2-p6;
- 4. Нажмите SELECT для установки значения времени;
- 5. Нажмите FAST/SLOW или UP/DOWN для выбора времени.

P2

Время по умолчанию: 30 минут;

Уровень по умолчанию: L1. Количество интервалов: 20.

Настройка программы:

Нажмите кнопку FAST/SLOW, чтобы зайти в режим программ P2~P6.

Настройка времени (ТІМЕ):

Нажмите повторно кнопку SELECT, чтобы установить время.

Время по умолчанию – 30 минут.

Используйте кнопку FAST/SLOW для установки времени.

Удержите START для начала тренировки.

Кнопкой FAST вы можете увеличить скорость.

Кнопкой SLOW скорость уменьшается.

Кнопка UP – увеличение угла наклона.

Кнопка DOWN – уменьшение угла наклона.

Р3

Время по умолчанию: 35 минут.

Уровень по умолчанию: L1. Количество интервалов: 20.

Настройка программы:

Нажмите кнопку FAST/SLOW, чтобы зайти в режим программ P2~P6.

Настройка времени (ТІМЕ):

Нажмите повторно кнопку SELECT, чтобы установить время.



Время по умолчанию – 35 минут.

Используйте кнопку FAST/SLOW для установки времени.

Удержите START для начала тренировки.

Кнопкой FAST вы можете увеличить скорость.

Кнопкой SLOW скорость уменьшается.

Кнопка UP – увеличение угла наклона.

Кнопка DOWN – уменьшение угла наклона.

P4

Время по умолчанию: 40 минут.

Уровень по умолчанию: L1. Количество интервалов: 20.

Настройка программы:

Нажмите кнопку FAST/SLOW, чтобы зайти в режим программ P2~P6.

Настройка времени (ТІМЕ):

Нажмите повторно кнопку SELECT, чтобы установить время.

Время по умолчанию – 40 минут.

Используйте кнопку FAST/SLOW для установки времени.

Удержите START для начала тренировки.

Кнопкой FAST вы можете увеличить скорость.

Кнопкой SLOW скорость уменьшается.

Кнопка UP – увеличение угла наклона.

Кнопка DOWN – уменьшение угла наклона.

P5

Время по умолчанию: 45 минут

Уровень по умолчанию: L1. Количество интервалов: 20.

Настройка программы:

Нажмите кнопку FAST/SLOW, чтобы зайти в режим программ P2~P6.

Настройка времени (ТІМЕ):

Нажмите повторно кнопку SELECT, чтобы установить время.

Время по умолчанию – 45 минут.

Используйте кнопку FAST/SLOW для установки времени.

Удержите START для начала тренировки.

Кнопкой FAST вы можете увеличить скорость.

Кнопкой SLOW скорость уменьшается.

Кнопка UP – увеличение угла наклона.



Кнопка DOWN – уменьшение угла наклона.

P6

Время по умолчанию: 50 минут

Уровень по умолчанию: L1. Количество интервалов: 20.

Настройка программы:

Нажмите кнопку FAST/SLOW, чтобы зайти в режим программ P2~P6.

Настройка времени (ТІМЕ):

Нажмите повторно кнопку SELECT, чтобы установить время.

Время по умолчанию – 50 минут.

Используйте кнопку FAST/SLOW для установки времени.

Удержите START для начала тренировки.

Кнопкой FAST вы можете увеличить скорость.

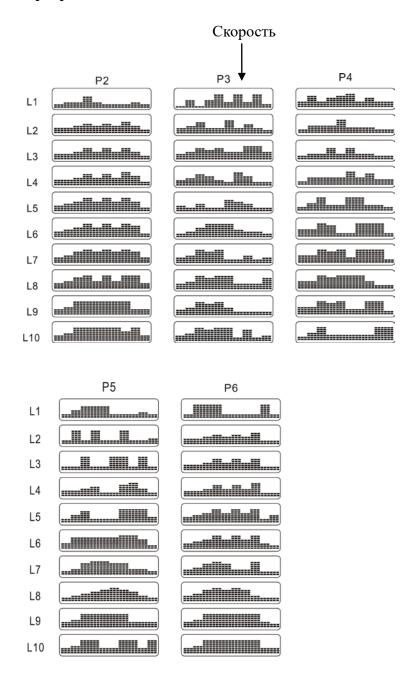
Кнопкой SLOW скорость уменьшается.

Кнопка UP – увеличение угла наклона.

Кнопка DOWN – уменьшение угла наклона.



#### Программы





# ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

технические специфик	.АЦИИ	
Тип	электрическая	
Рама	усиленная с двухслойной покраской "металлик" и лакировкой	
Скорость	0.8 - 18 км./ч.	
Двигатель	3.0 л.с. (переменный ток)	
Пиковая мощность двигателя	4.5 л.с.	
Беговое полотно	двухслойное 2.2 мм.	
Размер бегового полотна	145*52 см.	
Регулировка угла наклона	электрическая	
Наклон бегового полотна	0 - 20%	
Дека	двойная	
Система амортизации	2 полноразмерных эластомера + 4 амортизационные подушки	
Измерение пульса	сенсорные датчики, Polar приемник (передатчик в комплекте)	
Консоль	7-ми дюймовый голубой многофункциональный LCD дисплей	
Померония момерии	профиль, скорость, время, дистанция, калории, темп, пульс, угол	
Показания консоли	наклона	
Кол-во программ	10 (в т.ч. пульсозависимая)	
Cycyydd y y cynyd y y c c c c c c c c c c c c c c c c c	ручной режим, 5 тренировочных профилей, 1 пульсозависимая, 3	
Спецификации программ	пользовательские	
Специальные программные		
возможности	нет	
Мультимедиа	встроенные динамики, вход для СD/МР3-плеера	
Интеграция	Audio IN	
Многоязычный интерфейс	нет	
Вентилятор	однофазный	
Транспортировочные ролики	есть	
Складывание	двухфазная гидравлика	
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	115*86*167 см.	
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	197*86*145 см.	
Вес нетто	106 кг.	
Вес брутто	114 кг.	
Макс. вес пользователя	160 кг.	
Питание	сеть 220 Вольт	
Гарантия	2 года	



Производитель	Neotren GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Неотрен», 115201 Россия, Москва, Каширский проезд, д.17 стр.9,

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

\*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: C160122, где 16 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Последнюю версию Руководства пользователя, а так же все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Неотрен» www.neotren.ru

#### ВНИМАНИЕ!



